

Golimumab bij colitis ulcerosa

Simponi®

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van golimumab (Simponi®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of Verpleegkundig specialist IBD terecht.

Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking

Uw behandelend arts schrijft golimumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Golimumab is een in het laboratorium vervaardigd eiwit welke TNF α blokkeert. TNF α speelt een belangrijke rol bij ontstekingen zoals bij darmziekte colitis ulcerosa kunnen voorkomen. Het is een geneesmiddel dat de natuurlijke afweer onderdrukt en zo de ontsteking in de darm afremt. Effecten van golimumab kunnen al binnen een tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Golimumab kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven.

Voor de start

Informeer uw behandelend arts altijd indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Een infectie op één plaats op uw lichaam (zoals een zweer op uw been)
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep)
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie
- Een neurologische aandoening (bijvoorbeeld Multiple Sclerose)
- Hartproblemen, zowel nu als in het verleden

- Gebruik van andere medicatie. Neem altijd een lijstje mee naar uw behandelend arts met daarop alle door u gebruikte medicijnen
- Besmetting met tuberculose in het verleden

Vorbereiding start golimumab

Omdat golimumab het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden, bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking). Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Bij alle patiënten wordt voor de start met golimumab gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaats gevonden. Dit wordt gedaan met een huidtest (Mantoux-test), bloedafname (IGRA) en een röntgenfoto van de longen. Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

Gebruik golimumab

Golimumab wordt een keer per 4 weken via onderhuidse injecties gegeven. In de eerste vier weken wordt golimumab in een hogere startdoserings gegeven. De 1e keer 200mg (4 injecties), en na 2 weken 100mg (2 injecties). Na deze periode is na 4 weken de gebruikelijke dosering 50 mg (bij patiënten lichter dan 80 kilogram) of 100 mg (bij patiënten zwaarder dan 80kilogram) per vier weken. De injectie wordt door u zelf toegediend of eventueel door uw naaste. U ontvangt instructies van een begeleidend verpleegkundige over de zelfinjectietechniek. Hoewel het misschien een eng idee is, blijkt het zelf spuiten in de praktijk mee te vallen en goed te leren. U dient golimumab altijd in de koelkast te bewaren.

Vaccinaties (inenting)

Vaccinaties zijn minder effectief als u golimumab gebruikt. Ook als u bent ingeënt voordat u golimumab begint, bent u mogelijk minder goed beschermd. Hou hier altijd rekening mee. Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden bij gebruik van golimumab. Denk hierbij aan onder meer een gele koorts-vaccinatie, een tuberculosevaccinatie (BCG), een vaccinatie tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of een tyfusvaccinatie. Als u deze vaccinatie toch nodig is, raadpleeg dan eerst uw arts of de verpleegkundig specialist IBD.

Pneumokokken vaccinatie

De pneumokok is een bacterie die vaak voorkomt in de bovenste luchtwegen zonder ziekte te veroorzaken. Omdat u een iets verminderde afweer heeft tegen infecties, heeft u een iets grotere kans dat u ziek wordt van deze bacterie. Wij adviseren daarom een pneumokokken vaccinatie.

Grieprik

U komt in aanmerking voor de (gratis) grieprik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De grieprik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

Bijwerkingen

In de bijsluiter die met de golimumab geleverd wordt, staan alle beschreven bijwerkingen vermeld. Deze kunt u rustig nalezen. De meest voorkomende bijwerking van golimumab is het optreden van een reactie op de plek van de injectie. Als deze reactie niet vanzelf binnen een paar dagen overgaat of zelfs erger wordt, neem dan contact op met uw arts. Verder komen bovenste luchtweginfectie, keelpijn of heesheid, loopneus voor. Zeldzame bijwerkingen zijn onder andere zenuwaandoeningen en hartproblemen.

Neem daarom contact op met uw behandelend arts als u een van de volgende klachten ontwikkelt:

- Moeilijkheden met lopen
- Afname van het gevoel of tintelingen in de ledematen
- Wazig zien en/of oogpijn
- Kortademigheid
- Gezwollen voeten
- Gezwollen lymfeklieren
- Aanhoudend hoesten
- Plotseling gewichtsverlies
- Koorts
- Vermoeidheid

Contact opnemen

Allergische reacties op golimumab. Informeer uw arts of verpleegkundig specialist IBD als u verschijnselen ontwikkelt van een allergische reactie (overgevoeligheid) tijdens uw behandeling met golimumab. Vertel het aan uw arts of verpleegkundig specialist IBD als u tijdens of na uw behandeling met Simponi verschijnselen van infectie krijgt of deze al heeft. Tot de verschijnselen van infectie behoren koorts, hoest, kortademigheid, griepachtige verschijnselen, of een branderig gevoel bij het plassen. Als u deze verschijnselen heeft vlak voor dat u de volgende injectie golimumab moet zetten, neem dan contact op met de verpleegkundig specialist IBD.

Controles

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de poliklinische afspraken die met u worden gemaakt. Ook is het noodzakelijk om regelmatig bloedonderzoek te laten doen. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met golimumab te kunnen volgen. De verpleegkundig specialist IBD zal u begeleiden bij het starten met de golimumab.

Zwangerschap en Borstvoeding

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven terwijl u golimumab gebruikt, raadpleeg dan uw behandelend arts. Er is (nog) geen onderzoek gedaan naar de effecten van golimumab bij een zwangerschap.

Extra aandachtspunten latexallergie

Een onderdeel van de voorgevulde pen, namelijk de naaldbeschermer, bevat latex. Als u een latexallergie heeft, dient u met uw arts te overleggen voordat u golimumab gaat gebruiken.

Sorbitolintolerantie

Golimumab bevat sorbitol. Indien u een intolerantie voor sorbitol heeft, dient u met uw arts te overleggen voordat u golimumab gaat gebruiken

Operaties of tandheelkundige ingrepen

Vertel het uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Vertel het uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met Simponi ondergaat.

Hoe krijgt u golimumab in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals golimumab, worden niet rechtstreeks vergoed vanuit de zorgverzekering. Uw ziekenhuis, OLVG, is verantwoordelijk voor het verstrekken van het geneesmiddel en begeleiding van de toediening. U moet uw golimumab zelf ophalen bij de poliklinische apotheek van OLVG. Dit doet u na uw bezoek aan de MDL-arts of verpleegkundig specialist IBD zodat zeker is dat gebruik van golimumab nog steeds noodzakelijk en veilig is op het moment dat u een nieuwe voorraad ophaalt.

Hoe golimumab bewaren?

Bewaar golimumab buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag golimumab niet invriezen. Gaat u op vakantie? Bewaar golimumab dan ook tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist IBD. De verpleegkundig specialist kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts spreken, maak dan een afspraakverzoek via MijnOLVG of bel met de polikliniek Maag- Darm en Leverziekten voor een telefonisch overleg.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/maag-darm-en-leverziekten

Contact

polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E MDL-polikliniek@olvg.nl

Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 81 76 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

Na 16.15 uur en in het weekend

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 december 2021, foldernr.4299