

Seksuele klachten als u seksuele problemen heeft

Als uw arts vermoedt dat u seksuele klachten heeft, kan hij u verwijzen naar een seksuoloog van de afdeling Psychiatrie en Medische Psychologie. In deze folder leest u wat een seksuoloog doet en met welke klachten u bij hem terecht kunt.

Als uw seksuele klachten komen door bekkenbodemspieren, een ziekte, aandoening of medicijnen die u gebruikt, dan kunt u terecht bij een seksuoloog van OLVG. Voorbeelden van seksuele problemen zijn:

- geen zin hebben in seks;
- problemen of ontevredenheid in de seksuele relatie;
- pijn bij het vrijen;
- problemen met de erectie;
- te snel klaarkomen;
- vaginistisch reageren (verkramping in de spieren rond de vagina);
- seksuele problemen rondom zwangerschap en bevalling.

Verwijzing

Voor een bezoek aan de seksuoloog heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig

De seksuoloog nodigt u daarna uit voor een intakegesprek. In OLVG werken meerdere seksuologen. U kunt bij uw aanmelding aangeven of u een voorkeur heeft voor een gesprek met een vrouw of een man.

Intake

Tijdens het kennismakingsgesprek bespreken we de klachten. De seksuoloog onderzoekt wat er aan de hand is, hoe de problemen zijn ontstaan en waarmee ze kunnen samenhangen. De seksuoloog formuleert samen met u wat u met de behandeling wilt bereiken. Soms verwijzen wij u door naar een seksuoloog of hulpverlener buiten het ziekenhuis. Als de bekkenbodemspieren een rol spelen bij de klachten, kunnen we u ook verwijzen naar een bekkentherapeut.

Uw klachten kunnen ook besproken worden in een speciaal team, bestaande uit een seksuoloog, gynaecoloog, uroloog, psychiater en bekkenfysiotherapeut.

Behandeling

Tijdens de behandeling geven we u veel informatie en voorlichting. Ook geven we u oefeningen en opdrachten die u thuis kunt uitvoeren. Soms krijgt u medicijnen voorgeschreven.

De gesprekken kunnen met u alleen en samen met uw partner zijn. De behandelduur is afhankelijk van uw hulpvraag en van de aard van het probleem. De behandeling kan variëren van één gesprek tot meerdere gesprekken voor de duur van maximaal een jaar.

Afhankelijk van uw klachten zijn de gesprekken op de polikliniek Gynaecologie, Urologie of Psychiatrie en Medische Psychologie.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/pmp

Contact

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur)

E secretariaatP&MP@olvg.nl

afdeling D1

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, maart 2017/0650