

Zweetklierontsteking

hydradenitis

De arts heeft met u gesproken over een mogelijke behandeling van een zweetklierontsteking (hydradenitis). Wat is een zweetklierontsteking? Welke behandelingen zijn mogelijk? Dat en meer leest u in deze folder.

Zweten

Als mensen het warm hebben of als ze zich inspannen krijgen ze water (zweet of transpiratievocht) op hun huid. Als dat water verdampt, koelt het lichaam af. De zweetklieren zijn belangrijk bij het regelen van de lichaamstemperatuur. Er zijn 2 soorten:

- Eccriene zweetklieren. Deze komen over het hele lichaam voor en produceren alleen zweet.
- Apocriene zweetklieren. Deze geven naast zweet ook een geur af, de bekende zweetgeur. Ze komen voor in de oksels en de liezen.

Zweetklierontsteking

De apocriene zweetklieren kunnen ontstoken raken. Een zweetklierontsteking kan op verschillende manieren ontstaan:

- Plotseling (acuut) met abcesvorming. Een abces is een ontsteking met pusvorming, zoals bij een puist.
- Chronisch. De klachten zijn wisselend.
- Langzaam uitbreidend. Soms breidt de ontsteking zich langzaam uit over een groter gebied in de oksel of lies. Het is een onschuldige maar vervelende afwijking.

Onderzoek en diagnose

De arts vraagt naar uw klachten en onderzoekt u. Meestal is een speciaal onderzoek niet nodig en kan hij de diagnose stellen.

De behandeling

Soms verdwijnen de klachten als u onderstaande leefregels opvolgt, of medicijnen gebruikt. Bij een lichte ontsteking krijgt u soms een antibioticakuur voorgeschreven. Een aantal leefregels is van belang als u een zweetklierontsteking heeft of heeft gehad. Een operatie is niet altijd nodig.

Leefregels

- Houd dagelijks de oksels en de liezen goed schoon.
- Gebruik een zeepvrije zeep (pH-neutraal) of zeepvrije douchegel.
- Dep de gebieden na het wassen goed droog.

- Gebruik geen poeders in de oksels of in de liezen.
- Draag geen strakzittend of schurende kleding. Als ondergoed voldoen boxershorts meestal goed.

Operatie

Er zijn verschillende operaties mogelijk. Dat heeft te maken met de ernst van de ontsteking.

Beperkt ontstekingsgebied

Tijdens een kleine operatie onder plaatselijke verdoving, wordt het aangedane huidgebied verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek. Na de behandeling is de plek gevoelig. U kunt normale pijnstilling nemen zoals Paracetamol.

Groter ontstekingsgebied of ontstekingen op meer plaatsen

Een operatie op afdeling Dagbehandeling of tijdens een korte opname onder plaatselijke of algehele verdoving. De operatie duurt maximaal een uur. Tijdens deze operatie verwijdert de chirurg het huidgebied met de ontstoken zweetklieren. Meestal wordt de wond niet helemaal dichtgemaakt. Dit voorkomt dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Een nadeel is dat de wond minder mooi geneest.

Uitgebreide, meestal lang bestaande problemen

Als de klachten niet tot rust te brengen zijn, kan de arts besluiten tot een plastisch-chirurgische operatie. Hierbij verwijdert de plastisch chirurg het hele gebied in de oksel of lies, waarna de wond wordt bedekt met een huidtransplantaat. Deze grotere ingreep is zelden noodzakelijk.

Abces

Bij een abces is een spoedoperatie nodig. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts een snee in het abces. De inhoud kan dan wegstromen zodat de abcesholte goed schoongespoeld kan worden. De wond wordt meestal opengelaten. Meestal wordt de wond niet helemaal dichtgemaakt. Dit voorkomt dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Een nadeel is dat de wond minder mooi geneest.

Na de operatie

Is de ingreep onder plaatselijke verdoving uitgevoerd? Na 1 tot 2 uur is de verdoving uitgewerkt, en kunt u wat pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u een pijnstillertje, bijvoorbeeld paracetamol, gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Wij raden u aan om voor de ingreep alvast pijnstillers in huis te hebben.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Gelukkig gaat het meestal goed, maar het komt soms voor dat er na de operatie klachten ontstaan, of dat er complicaties zijn zoals:

- nabloeding of wondinfectie. De kans op een infectie is bij een operatie groter.
- Het is mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, gaat uitbreiden naar de omgeving. Daardoor kan een volgende operatie noodzakelijk zijn. Het is belangrijk hier goed op te letten!

Als er zich complicaties voordoen, of bij twijfel, bel dan met de polikliniek Chirurgie. Bel buiten kantooruren met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Naar huis

U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek. Dan worden eventuele hechtingen verwijderd. Meestal is de wond na 3 tot 4 weken helemaal dicht. Als de wond nog open is, maak deze dan vanaf de dag na de ingreep schoon. U kunt het wondgebied ieder dag 2 tot 3 x douchen of wassen met zeepvrije zeep (PH-neutraal) of een zeepvrije douchegel. Spoel de wond met de douchekop goed schoon. Dep daarna het wondgebied droog en bedek het met een gaasverband.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 augustus 2019, foldernr.0229