

Echo-onderzoeken van het hart

U heeft een afspraak voor een echo-onderzoek van uw hart, ook wel echocardiogram genoemd. Er bestaan verschillende soorten echo-onderzoek. Wat is een echocardiogram? Hoe gaat het onderzoek? Waar moet u zich melden? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is een echocardiogram?

Een echocardiogram is een onderzoek om het hart zichtbaar te maken. Bij deze techniek maken we gebruik van geluidsgolven. Deze geluidsgolven worden omgezet in bewegende beelden die op een monitor (een soort televisie) te zien zijn. Een echocardiogram geeft belangrijke informatie over meerdere functies van het hart, bijvoorbeeld over het functioneren van de hartkleppen en de pompfunctie van het hart. Er zijn geen schadelijke gevolgen van het echo-onderzoek bekend. We kunnen 4 soorten echocardiografie doen:

- een gewone echo van het hart
- een echocardiografie met contrastvloeistof
- een echocardiografie via de slokdarm (TEE)
- een stress-echocardiografie.

Voor u gelden alleen de onderzoeken met een kruisje ervoor!

- Echocardiogram met contrastvloeistof
- Stress-echo
- TEE
- Echocardiogram van het hart

Echocardiogram van het hart

Dit is een onderzoek om het hart zichtbaar te maken.

Vorbereiding: geen

Het onderzoek

De echocardiografist vraagt u uw bovenkleding uit te trekken en bevestigt 3 plakkers op de borst. U gaat op uw linkerzij liggen zodat het hart beter zichtbaar wordt. Dan kijkt hij met een transducer, een soort microfoontje met wat gel, vanaf verschillende plaatsen naar het hart.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 20 minuten.

De uitslag

U krijgt de uitslag tijdens de afspraak met uw cardioloog.

Echocardiogram van het hart met contrastvloeistof

Dit is een onderzoek om het hart zichtbaar te maken. Door het toedienen van contrastvloeistof worden sommige delen van het hart extra goed zichtbaar.

Vorbereiding: geen

Het onderzoek

- De echocardiografist maakt eerst een gewoon echocardiogram van het hart. Hij vraagt u uw bovenkleding uit te trekken en bevestigt 3 plakkers op de borst.
- U gaat op uw linkerzij liggen zodat het hart beter zichtbaar wordt.
- Dan kijkt hij met een transducer, een soort microfoontje met wat gel, vanaf verschillende plaatsen naar het hart.
- Aan het einde wordt er in de arm een infuus ingebracht. Via dit infuus wordt contrastvloeistof toegediend. Ondertussen neemt de echocardiografist de beelden op. De contrastvloeistof is ongevaarlijk en verdwijnt door natuurlijke afbraak snel uit uw lichaam.
- Na afloop wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag

U krijgt de uitslag tijdens de afspraak met uw cardioloog.

TEE

Dit is een echocardiogram van het hart, via de slokdarm. Het is hiermee mogelijk om het hart meer in detail te bekijken. TEE betekent TransOesophageale Echocardiografie.

Vorbereiding TEE

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 12 uur 's nachts niets meer mag eten en drinken.

- U mag wel uw medicijnen tot maximaal 2 uur voor het onderzoek met een klein slokje water innemen.
- Uw behandelend arts bespreekt voor het onderzoek met u of u iets aan uw medicijn- of insulinegebruik moet veranderen.

Het onderzoek

Een cardioloog voert het onderzoek uit.

- U krijgt een dunne flexibele buis, een scoop, via uw keel in de slokdarm. Heeft u een kunstgebit of plaatje, dan moet dit tijdens dit onderzoek uit.
- Het inbrengen van de scoop kan een vervelend gevoel zijn, maar het is niet pijnlijk. Bij het inbrengen van de scoop en de rest van het onderzoek blijft er genoeg ruimte in de keelholte om normaal te kunnen ademen.
- Soms lukt het onderzoek niet en is het beter om het onderzoek te doen terwijl u licht slaapt (een roesje). Dit bepaalt de cardioloog die het onderzoek uitvoert. Er moet dan een nieuwe afspraak worden gemaakt voor dit onderzoek.

- Na het onderzoek slaapt u een paar uur uit op de dagbehandeling. Als alles goed is, kunt u onder begeleiding naar huis. U kunt niet zelf autorijden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 45 minuten.

De uitslag

U krijgt de uitslag tijdens de afspraak met uw cardioloog.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u voorzichtig beginnen met een slokje water. Als u zich niet verslikt, kunt u weer gewoon eten en drinken.

Stress-echo

Een stress-echo is een onderzoek waarbij we naar de functie van het hart kijken bij rust en bij inspanning. Het hart wordt belast door middel van medicijnen via een infuus.

Vorbereiding

Vanaf 2 dagen van het onderzoek mag u geen bètablokkers, bijvoorbeeld Metoprolol (Selokeen) of Atenolol (Tenormin) innemen, tenzij de arts u een andere instructie heeft gegeven. Andere medicijnen kunt u wel innemen.

Het onderzoek

- De echocardiografist vraagt u uw bovenkleding uit te doen en op uw linkerzijde te gaan liggen. Dan maakt hij een rust-echocardiogram. Hierna wordt het ECG-apparaat aangesloten.
- Een arts prikt een infuus in een ader in de rechterarm en de medicijnen worden via dit infuus toegediend. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Het onderzoek is veilig, maar u kunt wel last krijgen van hartkloppingen, pijn op de borst, duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd.
- Als de hartfrequentie voldoende is opgelopen, maken we weer echo-opnames.
- Daarna zorgt de arts dat het hartritme weer rustiger wordt.
- Na afloop verwijderen we het infuus en kunt u naar huis. U kunt moe worden van dit onderzoek.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

De uitslag

U krijgt de uitslag tijdens de afspraak met uw cardioloog.

Uw afspraak

- Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt. Lees daarom deze informatie goed door. Alleen de aangekruiste onderzoeken zijn voor u van toepassing.
- Neem uw legitimatiebewijs en uw inschrijvingsbewijs van uw zorgverzekeraar mee.

- Meldt u zich alstublieft 5 minuten vóór uw afspraak bij de balie van de Hartfunctieafdeling. U vindt de Hartfunctieafdeling door vanaf de hoofdingang de borden 'Functieonderzoek' te volgen. U kunt met de lift of de trap naar de eerste etage. Meldt u zich daar bij de balie 'Hartfunctie'.
- Heeft u al een afspraak of kunt u om een andere reden niet komen? Laat het ons weten. U kunt zich afmelden tot uiterlijk 24 uur van te voren.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 04

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 juli 2021, foldernr.0137