

Ergotherapie afdeling Psychiatrie

'Ergon' is afkomstig uit het Grieks en betekent 'werk' in de ruimste zin van het woord: actieve betrokkenheid, lichamelijke en geestelijke activiteit, prestatie, verrichting, handeling. Door psychiatrische en/of lichamelijke problemen kan een verstoring optreden in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Door een depressie kan u bijvoorbeeld geen interesse meer hebben in sociale contacten, waardoor u steeds minder contacten opzoekt. Of door een manie wilt u allerhande activiteiten tegelijkertijd uitvoeren waardoor het u niet lukt één activiteit af te ronden en uw week chaotisch verloopt.

Definitie ergotherapie

Mensen, die als gevolg van een psychische en mogelijk somatische stoornis handicaps en/of beperkingen ervaren in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, weer zo goed mogelijk laten functioneren in hun eigen omgeving, rekening houdend met hun wensen en behoeften.

Werkwijze ergotherapie op de afdeling Psychiatrie

De afdeling Psychiatrie heeft twee behandelteams. Deze teams bestaan uit een psychiater, een psychiater in opleiding, verpleegkundigen, een ergotherapeut, een Psycho Motore Therapeut (PMT) en een maatschappelijk werker. Elk team heeft een eigen ergotherapeut. Na een gesprek met de ergotherapeut en een rondleiding in de therapieruimte, wordt met de ergotherapeut het doel van de ergotherapiebehandeling besproken.

Individueel programma

Als u door psychische en/of lichamelijke problemen nog niet in staat bent om deel te nemen aan het afdelingsprogramma, krijg u in overleg met uw ergotherapeut een individueel behandelprogramma.

Afdelingsprogramma

Groep

Van 9.45 tot 11.30 uur is de ergotherapieruimte open. Afhankelijk van het behandeldoel wordt door middel van onder andere creatieve activiteiten aandacht besteed aan ontspanning en afleiding ervaren, initiatieven nemen, vergroten van vaardigheden, hervinden van belangstelling en interesse, concentratievermogen verbeteren.

Met behulp van de computer kunt u informatie opzoeken, administratieve werkzaamheden verrichten of concentratieoefeningen doen.

Individueel

Als het binnen de behandeling past, brengt de ergotherapeut samen met u in kaart welke beperkingen of handicaps u ervaart in uw thuissituatie, uw werkomgeving en uw vrije tijd. Deze beperkingen kunnen lichamelijk of psychisch zijn.

Heeft u in uw woon- of werkomgeving voldoende structuur, ontspanning en overzicht? Kunt u zich concentreren op uw dagelijkse activiteiten? Kunt u uw activiteiten zelfstandig plannen en uitvoeren? Wat zijn voor u betekenisvolle rollen, taken en activiteiten en wat zou u weer willen oppakken of willen veranderen? Aan de hand van deze gegevens maakt de ergotherapeut samen met u een behandelplan waarin beschreven staat wat uw behandeldoelen zijn en hoe u deze kunt bereiken. Wekelijks heeft u een gesprek(ken) met de ergotherapeut over het verloop van de behandeling en worden de doelen geëvalueerd.

Resocialisatie

U richt zich op de thuissituatie en het ontslag. U maakt met de ergotherapeut een resocialisatieplan. U bespreekt op welke momenten u met verlof naar huis gaat en wat u tijdens dit verlof gaat doen. Doordat u steeds meer in uw eigen huis bent, kunt u rustig wennen aan het oppakken van uw dagelijkse activiteiten. De nadruk ligt onder andere op het vergroten van de zelfredzaamheid, de daginvulling en de afwisseling tussen inspanning en ontspanning, het opstellen van een crisisplan of terugvalpreventieplan.

Mocht u nog vragen hebben over ergotherapie, dan kunt u terecht bij uw ergotherapeut.

- Judith Vlaar (aanwezig op dinsdag, donderdag en vrijdag)
- Tom van de Water (aanwezig op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag)
- Dyonne Meerhoff (aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag)

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E secretariaatPMP@olvg.nl

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E secretariaatPMP@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2021, foldernr.2270