

Inspanningstest cardiologie zes minutenloop

Bij de zes-minutenlooptest kan men op een eenvoudige manier zien hoeveel meter u kunt lopen in zes minuten tijd. Lopen sluit over het algemeen goed aan bij de dagelijkse activiteiten.

Duur van het onderzoek

Het geven van instructies en het doen van de looptest duurt in totaal ongeveer 15 minuten.

Voor het onderzoek

Kleding

Wij adviseren gemakkelijk zittende kleding en goede schoenen te dragen.

Medicijngebruik

Eventuele medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken, tenzij de arts iets anders met u afgesproken heeft.

Ontspannen

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd.

Gebruik rollator

Als u in het dagelijks leven zuurstof gebruikt of met een rollator loopt dan doet u de test ook met zuurstof of met een rollator.

Het onderzoek

- De test wordt gedaan in een gang van de functieafdeling waar markeringen aangeven hoeveel meter er is gelopen.
- Aan het begin van de gang staat een stoel waarop u plaatsneemt.
- De hartfunctielaborant meet uw bloeddruk en uw hartfrequentie voordat u met het onderzoek begint.
- De hartfunctielaborant geeft u duidelijke aanwijzingen met betrekking tot de te lopen tijd en wanneer u moet stoppen.
- Na de instructies moet u in een tijdsbestek van 6 minuten een zo groot mogelijke afstand lopen. Hierbij mag u niet rennen, als het noodzakelijk is mag u wel even stoppen.
- Na 6 minuten lopen kunt u weer rustig plaatsnemen. De hartfunctielaborant meet weer uw bloeddruk en uw hartfrequentie.

- Vervolgens wordt u gevraagd of er nog bijzonderheden waren tijdens de test.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door een specialist beoordeeld. U krijgt de uitslag op het eerst volgende polikliniek bezoek of de uitslag wordt telefonisch met u besproken.

Naar huis

Na het onderzoek mag u naar huis. Gebruik van eigen of openbaar vervoer is geen probleem.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 juli 2021, foldernr.4288