

Oprekken vernauwing maagdarmkanaal dilatatatie

In overleg met de arts heeft u besloten om een vernauwing in uw maagdarmkanaal te laten oprekken. Dit wordt ook wel dilatatatie genoemd. Door het oprekken is het mogelijk om vernauwingen in de slokdarm, de maag- of het darmkanaal op te heffen.

Soms is eenmaal oprekken voldoende, soms zijn meerdere ingrepen nodig. Bij het oprekken van de slokdarm kunnen er verschillende technieken gebruikt worden:

- Ballon dilatatatie, door middel van een ballon die met vloeistof of lucht wordt gevuld
 - Savary dilatatatie, hierbij wordt een dilatator staaf gebruikt om de vernauwing op te rekken
- Sommige van deze handelingen vinden plaats tijdens een röntgenonderzoek.

Het onderzoek begint met een uitgebreide voorbereiding. Hieronder volgen de instructies. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet doorgaan.

Uw afspraak

Locatie Oost: meldt u zich bij de Endoscopie- en Behandelafdeling, 1^e etage

Locatie West: meldt u zich bij de afdeling Endoscopie, route 16

Medicijnen voor het onderzoek

- Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts.
- Gebruikt u medicijnen, met name bloedverdunners, overleg dan ruim van tevoren met uw arts of u hiermee door moet gaan.
- Als u insuline gebruikt, neemt u dan uw bloedsuikermeter en de insuline mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw actueel medicatie-overzicht mee (gratis via uw apotheek)

Overige aandachtspunten

- Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Meld dit dan aan de arts.
- Draagt u een pacemaker of defibrillator? Neem dan uw pas met het serienummer mee.

Krijgt u sedatie? Volg dan ook de instructies uit de folder ‘Sedatie, onderzoek terwijl u licht slaapt’ of Sedatie met propofol bij operatie, onderzoek of behandeling’. U ontvangt deze op de polikliniek.

Vorbereidingen thuis

Bij vernauwingen in de slokdarm, maag of dunne darm:

Het onderzoek kan alleen uitgevoerd worden als uw slokdarm en maag leeg zijn.

- Is het onderzoek 's ochtends? Vanaf 24.00 uur de avond voor de ingreep mag u niet meer eten en drinken.
- Is het onderzoek 's middags? Tot 6 uur voor de ingreep mag u een licht ontbijt gebruiken. Dit is een kopje thee met een beschuitje. U mag hierna niet meer eten en drinken.

Bij vernauwingen in de dikke darm:

De dikke darm moet schoon zijn voor de ingreep. U krijgt hiervoor een laxeermiddel (Moviprep®, Picoprep® of Kleanprep®). Meer informatie hierover vindt u in de folders over Coloscopie. De verwijzend arts vertelt welk laxeermiddel u moet gebruiken. Bij sommige mensen maken we de darm in het ziekenhuis schoon via een slangetje in de darm, ook wel een klysma genoemd.

De behandeling

Verdoving

- Bij vernauwingen in de slokdarm, maag of dunne darm:
Om tijdens de ingreep minder last te hebben van kokhalzen krijgt u een keelverdoving. De verpleegkundige spuit met een keelspray de verdoving achter op de tong.
- Bij vernauwingen in de dikke darm: u heeft geen keelverdoving nodig.

De ingreep

- Bij dilatatie van de slokdarm, maag of dunne darm begint de ingreep met een gastroscopie. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder '[Gastroscopie](#)'. Om tijdens de ingreep minder last te hebben van kokhalzen is het mogelijk om een keelverdoving te krijgen. De verpleegkundige spuit met een keelspray de verdoving achter op de tong.
- Bij dilatatie van de dikke darm begint de ingreep met een coloscopie. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folders over coloscopie. Deze kunt u vinden op www.olvg.nl.
- Daarna start de arts met het oprekken.
- Hij plaatst via een endoscoop een lege ballon in het vernauwde gebied. Daarna vult hij de ballon met vloeistof of lucht, en laat de ballon daar even zitten. Als het verwijderen, het dilateren, klaar is, wordt de ballon leeggezogen en verwijderd.

Na de behandeling

Na dilatatie van de slokdarm, maag of dunne darm:

- U mag na de ingreep niets eten en drinken tot u goed wakker bent en de verdoving is uitgewerkt. Hierna drinkt u een slokje water, terwijl de verpleegkundige op de uitslaapkamer bij u is.

- Het is mogelijk dat u een rauw gevoel in de keel heeft. Dit gebeurt vaak als u tijdens de ingreep een paar keer flink hoeft te kokhalzen. Dit gevoel zakt vrij snel af.
- Het kan zijn dat u een opgeblazen gevoel heeft door de ingeblazen lucht. Dit kan leiden tot opboeren, winderigheid en krampen. Meestal is dit na enkele uren verdwenen.

Na dilatatie van de dikke darm:

- U krijgt na het dilateren van de dikke darm altijd laxeermiddelen voorgeschreven.
- Het is mogelijk dat u een opgeblazen gevoel heeft door de ingeblazen lucht. Dit kan leiden tot opboeren, winderigheid en krampen. Meestal is dit na enkele uren verdwenen.

Duur van de behandeling

De voorbereiding en de ingreep duren 20 tot 30 minuten.

Kans op complicaties

- Een dilatatie is een veilige ingreep. Toch bestaat er altijd een klein risico dat bij het opheffen van de vernauwing een scheurtje in de wand van het maag-darmkanaal ontstaat. Om de kans hierop zo klein mogelijk te maken, gebeurt de dilatatie in kleine stapjes. Als er een scheur ontstaat en deze vroeg wordt ontdekt, is een goede behandeling mogelijk.
- Klachten die wijzen op een mogelijk scheurtje bij een dilatatie van de slokdarm, maag of dunne darm zijn: hevige pijn tijdens het oprekken en koorts na de ingreep.
- Klachten die wijzen op een mogelijk scheurtje van de dikke darm: hevige pijn tijdens het oprekken en heftige buikpijn en koorts de eerste 24 tot 48 uur na de ingreep.

Heeft u na thuiskomst ernstige klachten?

Neem dan tussen 8.15 en 16.15 uur contact op met de Endoscopie (- en Behandel) afdeling. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/mdl

Contact

Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 maart 2022, foldernr.0374