

# Dotterbehandeling - nazorg via de pols

U bent kortgeleden gedotterd. De medische term voor een dotterbehandeling is een percutane coronaire interventie (PCI). In deze folder vindt u instructies en leefregels voor thuis.

## Voorkomen van een nabloeding

De cardioloog heeft een heel dun slangetje – een katheter - via de slagader in uw pols ingebracht. De kans is klein, maar er kan soms een nabloeding ontstaan.

**Wees de eerste week voorzichtig met uw pols en het wondje op uw pols.**

### Direct na de ingreep

- Beweeg en gebruik uw pols zo weinig mogelijk.
- Het drukbandje mag er na circa 3 uur af.
- De cardioloog of verpleegkundig specialist controleert vervolgens uw pols. Als alles goed gaat, mag u na ongeveer 6 uur naar huis.
- U mag niet autorijden en (brom)fietsen steunen op uw pols, handen schudden en geen huishoudelijk werk doen.

### De eerste en tweede dag

- U mag weer douchen.
- Geef uw pols nog steeds rust en beweeg niet te veel.
- U mag niet zwaar tillen.
- Tot 2 dagen na de ingreep mag u niet autorijden en (brom)fietsen.
- Het kan zijn dat er een paar druppels bloed uit het wondje lekt. Dit komt een enkele keer voor. U hoeft zich niet ongerust te maken

### Vanaf de derde dag

- U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden.
- Wacht nog een week met sporten en met zwaar lichamelijk werk waar u uw pols bij gebruikt.
- Op de derde dag mag u weer autorijden en (brom)fietsen.

### Normale verschijnselen na de ingreep

Het kan zijn dat:

- Uw pols wat dik en blauw is
- Uw pols en/of arm een paar dagen wat pijnlijk of gevoelig is

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

## Bel 112 bij de volgende klachten

### Uw pols wordt plotseling steeds dikker

Bel het alarmnummer 112 als uw pols plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Druk stevig met uw vuist op de bobbel die ontstaat. Blijf dit doen tot er hulp is.

### Uw pols gaat hevig bloeden

Bel direct het alarmnummer 112 als de wond in uw pols als een pomp gaat bloeden: het bloed komt in golven. Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek. Druk de slagader hard met uw vingers of vuist dicht op de plaats waar het bloedt. Of vraag iemand in uw buurt om dit te doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

## Wat doet u bij pijn/druk op de borst?

- Het kan zijn dat u na de dotterbehandeling weer pijn of druk op de borst krijgt. Als het niet overgaat, neemt u een tabletje isosorbide-dinitraat (Isordil of pufje (nitroglycerine) onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven heeft gekregen). Zorg dat u eerst gaat zitten voordat u een tabletje of pufje onder de tong neemt
- Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw cardioloog of huisarts.
- Heeft u hevige pijn of druk op de borst die niet overgaat na tweemaal een tabletje of pufje onder de tong? Bel dan direct het alarmnummer 112.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

## Contact

### Hartcentrum, locatie Oost en West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

### locatie Oost

#### polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Poliplein 2

#### afdeling Hartbewaking en Eerste Harthulp (EHH), locatie Oost

T 020 599 23 05 (dag en nacht)

A3 en C3

#### Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 23 02 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

B3

#### verpleegafdeling Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 24 03 (dag en nacht)

B4

### locatie West

#### Coronary Care Unit, locatie West

T 020 510 81 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 36

#### Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 8.00 – 15.30 uur)

route 36



Scan de code met uw smartphone of bezoek [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

#### polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 04

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 november 2023, foldernr.0246