

Thuismeten bij de ziekte van Parkinson : begeleiding op afstand

Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor thuismonitoring bij de ziekte van Parkinson. In deze folder leest u hoe thuismonitoring werkt. Ook leest u welke app u hiervoor nodig heeft.

Voordelen thuismonitoring

- Contact met het ziekenhuis wanneer het nodig is
- Sneller ingrijpen bij veranderingen in uw situatie
- Betere voorbereiding op afspraken

Zo werkt thuismeten

Met de Thuismeten-app van Luscii volgen we samen hoe het met u gaat. U vult regelmatig vragen in over uw gezondheid. Bijvoorbeeld over bewegen, slapen, medicijnen en klachten die bij parkinson kunnen horen. Ook vindt u in de app informatie en tips die u kunnen helpen.

Een team van verpleegkundigen van het medisch servicecentrum kijkt mee met uw antwoorden. Zo houden zij op afstand in de gaten hoe het met u gaat. Zien zij dat er extra aandacht nodig is, dan nemen zij contact met u op. Als dat nodig is, bespreken zij dit ook met uw zorgverlener. Heeft u zelf een vraag, dan kunt u contact opnemen met het medisch servicecentrum.

Installeren van de Thuismeten-app

- U krijgt een e-mail van Luscii. Luscii is de maker van de Thuismeten-app. In deze e-mail staat uw gebruikersnaam.
- Bewaar deze e-mail goed. U heeft de gebruikersnaam later nodig om in te loggen.
 - Kunt u de e-mail niet vinden, kijk dan in uw map met ongewenste e-mail of spam.
- Download de app volgens de uitleg in de e-mail.
- Vul uw gebruikersnaam in (deze staan in de mail) en volg de stappen op het scherm.
- Doorloop de les 'Hoe werkt thuismeten', die klaarstaat in de app.

Kijk voor meer uitleg op: [De Thuismeten-app installeren](#)

Zet meldingen aan

U krijgt meldingen wanneer er een vragenlijst voor u klaarstaat. Zet daarom meldingen via e-mail of pushberichten op uw telefoon of tablet aan. Bij het downloaden vraagt de app om uw toestemming hiervoor.

Let op: Als u na 1 week nog geen e-mail van Luscii heeft gehad, moet u contact opnemen met de polikliniek Neurologie via telefoonnummer 020 510 88 83. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 en 16.30 uur.

Let op: Als uw telefoon of tablet te oud is, werken de apps niet of niet goed. Als u een foutmelding krijgt, is het belangrijk dat u het medisch servicecentrum mailt via medischservicentrum@olvg.nl.

Metingen en meldingen

Door thuis te meten, houdt u samen met uw zorgverleners zicht op hoe het met u gaat. Via de app ontvangt u regelmatig korte vragenlijsten. Door deze thuis in te vullen, krijgen we een beter beeld van uw gezondheid en dagelijkse functioneren. We vragen u bijvoorbeeld naar hoe het met u gaat en het gebruik van uw medicijnen.

Meldingen en signalen

Soms geven uw antwoorden een signaal aan het medisch servicecentrum. Bijvoorbeeld als:

- uw klachten toenemen
- u problemen ervaart met uw medicijnen
- u aangeeft dat het niet goed met u gaat

Als dat nodig is, kijken we eerder met u mee. We nemen dan contact met u op om samen te bespreken wat er aan de hand is en of extra ondersteuning nodig is.

Dit gebeurt er met uw antwoorden

Het medisch servicecentrum beoordeelt uw metingen of andere informatie die u heeft doorgegeven binnen 3 werkdagen. Als het nodig is, bellen ze u op. Bijvoorbeeld als u aangeeft dat u nieuwe klachten ervaart.

Vragen?

Heeft u vragen, dan kunt u deze stellen aan het medisch servicecentrum op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 via medischservicecentrum@olvg.nl. Zij kunnen u ook helpen bij vragen over het downloaden en gebruik van de app.

Let op: thuismonitoring is geen vervanging van spoedzorg. Bel bij acute klachten altijd uw huisarts, de huisartsenpost of 1-1-2.

Kosten thuismonitoring

Thuismonitoring hoort bij onze zorg. Het gebruik van de app en thuismonitoring kost geld. Dit wordt betaald uit de basisverzekering. U betaalt hiervoor wel eigen risico. Heeft u hier vragen over, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Bescherming van uw gegevens

OLVG werkt voor thuismonitoring samen met Zorg bij jou. Gezondheidsgegevens die u in de Thuismeten-app invult, worden gedeeld met het medisch servicecentrum van Zorg bij jou B.V. Denk bijvoorbeeld aan de metingen die u invult of de vragen die u beantwoordt.

Zorg bij jou zorgt ervoor dat uw (medische) gegevens zo goed mogelijk beschermd zijn. In [de privacyverklaring](#) leest u hoe Zorg bij jou met uw gegevens omgaat. Ook leest u welke (privacy)rechten u heeft.

Wilt u geen toestemming meer geven voor het delen van uw gegevens, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Gebruik van gegevens voor wetenschappelijk onderzoek

We willen graag de zorg verbeteren. Daarom is wetenschappelijk onderzoek doen belangrijk. Hiervoor willen we uw gegevens vanuit de thuismonitoring gebruiken. Daar kunt u ons toestemming voor geven in de Thuismeten-app. Uw gezondheidsgegevens worden vertrouwelijk behandeld en goed beveiligd. Tijdens onderzoeken worden uw gegevens zo veel mogelijk versleuteld. Daardoor weten de onderzoekers niet wie u bent of welke gegevens bij u horen.

Wilt u geen toestemming meer geven voor het delen van uw gegevens voor wetenschappelijk onderzoek, neem dan contact op met uw zorgverlener.

OLVG werkt samen met Zorg bij jou. U krijgt zorg digitaal en thuis als het kan, en in het ziekenhuis als het nodig is. Dat gaat via een app waarin u metingen doet of vragen beantwoordt. Zo hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis en weet u beter hoe het met uw gezondheid gaat. U blijft onder behandeling bij dezelfde arts.