

Palliatieve zorg

Wat is palliatieve zorg? Met welke klachten en vragen kunt u bij ons team Ondersteunende en palliatieve zorg terecht? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is palliatieve zorg?

Als genezing niet meer mogelijk is, richt de medische zorg zich op het remmen van de ziekte en/of het verminderen van de klachten. Daarbij speelt 'kwaliteit van leven' een belangrijke rol. We spreken dan van de palliatieve fase van de ziekte met de daarbij behorende palliatieve zorg. Bij deze zorg staan de wensen van u en uw naasten centraal.

Palliatieve zorg wordt in samenwerking met uw huisarts en de thuiszorg verleend. Voor de behandeling en ondersteuning in de palliatieve zorg heeft OLVG een team Ondersteunende en palliatieve zorg. Als het team betrokken is, hebben zij ook contact met uw huisarts en de thuiszorg.

Team Ondersteunende en palliatieve zorg

Het team bestaat uit een verpleegkundig consulent palliatieve zorg, een internist/oncoloog, huisarts, een longarts, apotheker en een anesthesioloog. Daarnaast denken een psycholoog, kinderpsycholoog, geestelijk verzorger, diëtist, huisarts, wijkverpleegkundige en een palliatief arts uit het verpleeghuis mee over een passend advies. Zo nodig kunnen zij en nog andere zorgverleners worden ingeschakeld zoals een fysiotherapeut of maatschappelijk werker. De verpleegkundig consulent biedt u en uw naasten ondersteuning. Daarnaast geeft het team advies aan het medisch en verpleegkundig behandelteam over het verminderen van lichamelijke en psychosociale klachten, en over zingevingvragen. Ook kan het advies geven bij een wens tot euthanasie. Wanneer u thuiswonende kinderen heeft dan kan de kinderpsycholoog uit het team u en/of uw kinderen begeleiding geven.

Met welke klachten, problemen of vragen kunt u terecht bij het team Ondersteunende en palliatieve zorg?

- Lichamelijke klachten zoals pijn, misselijkheid, vermoeidheid, benauwdheid, verstopping, buikvocht, vragen op het gebied van voeding
- Psychosociale zorgen of problemen, zoals angst, somberheid of een moeilijke thuissituatie
- Zingevingvragen zoals: wat vind ik nog belangrijk in deze fase en wat wil ik niet meer, hoe geef ik deze periode in mijn leven vorm?
- Ondersteuning bij het nemen van belangrijke beslissingen zoals doorgaan met of afzien van behandelingen

- Ondersteuning bij het afsluiten van het leven en waardig sterven en bij rouw en verdriet (ook na het overlijden)
- Informatie over begeleiding van partner en/of kinderen
- Informatie over de mogelijkheden voor zorg en ondersteuning in de regio Amsterdam.

Contact met het team Ondersteunende en palliatieve zorg

- Bent u opgenomen in OLVG? Uw zaalarts op uw afdeling of uw specialist op de polikliniek kan ons inschakelen. De verpleegkundig consulent bezoekt u dan op de afdeling. Zij bespreekt met u uw vragen en klachten. Vervolgens overlegt zij met een van de specialisten uit het team en brengt namens het team een advies uit. Er worden afspraken met u gemaakt over het vervolg, het bieden van ondersteuning en/of het inschakelen van andere zorgverleners.
- Bent u via de polikliniek onder behandeling? Dan kan de specialist op de polikliniek u verwijzen naar het team Ondersteunende en palliatieve zorg. We bellen u dan om een afspraak te maken bij de verpleegkundig consulent. Dit kan poliklinisch zijn of thuis (als dit op max 30 minuten fietsafstand van een van de locaties is)
- U kunt ook zelf contact opnemen.
- We informeren zowel uw specialist als uw huisarts over de adviezen en begeleiding van het team.
- Het team is te bereiken via de verpleegkundig consulent palliatieve zorg.

Wie is uw aanspreekpunt?

De verpleegkundig consulent stemt met u en uw huisarts af wie uw aanspreekpunt is.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

team Ondersteunende en palliatieve zorg

T **locatie Oost:** 020 599 22 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E palliatiefteam@olvg.nl

T **locatie West:** 020 510 83 01 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E palliatieteam@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 december 2021, foldernr.0957