

.....

Cryo-cyclusformulier bij Amsterdam UMC, locatie AMC

informatie en afspraken als u hormonen gebruikt

Tijdens uw afspraak op de polikliniek Fertiliteit krijgt u een formulier mee naar huis. Het cryo-cyclusformulier hoort bij de behandeling volgens de cryo-cyclus. De arts plaatst dan embryo's in uw baarmoeder.

Op dit cryo-cyclusformulier staat informatie over uw medicijnen, uw afspraak in Amsterdam UMC en de zwangerschapstest.

Vul dit formulier in wanneer u begint met de behandeling.

Neem het cryo-cyclusformulier mee naar elke afspraak in OLVG of Amsterdam UMC.

Starten met medicijnen

Vul de datum in waarop u ongesteld bent geworden

Datum: _____

De dag dat u begint met bloeden is dag 1. Op dag 1 begint u met het nemen van medicijnen.

Neem medicijnen estradiol in

Vanaf dag 1 neemt u 3 keer per dag het medicijn estradiol. U neemt dit medicijn op de volgende momenten:

- 2 mg in de ochtend
- 2 mg in de middag
- 2 mg voordat u gaat slapen

Echo

Ongeveer op dag 14 heeft u een echo.

Uw afspraak is op ____ - _____ - ____ om ____ uur.

Na de echo

Uw baarmoederslijmvlies is dik genoeg

Als de arts op de echo ziet dat uw baarmoederslijmvlies dik is, maakt de arts een afspraak voor het plaatsen van de embryo's. Als u voor uw afspraken naar OLVG, locatie Oost bent geweest, krijgt u een afspraak bij Amsterdam UMC, locatie AMC. De verpleegkundige van de polikliniek Fertiliteit belt u wanneer de afspraak gemaakt is.

Uw baarmoederslijmvlies is niet dik genoeg

Als de arts ziet dat uw baarmoederslijmvlies niet dik genoeg is voor het plaatsen van de embryo's, neemt u meer estradiol per dag. U neemt estradiol dan op de volgende momenten:

- ___ mg in de ochtend
- ___ mg voordat u gaat slapen

U krijgt een nieuwe echo rond dag 21.

Uw afspraak is op ____-____-____ om ____ uur.

Plaatsen van de embryo's

Instructies progesteron

4 dagen voor uw het plaatsen van de embryo's begint u met progesteron. U krijgt progesteron in bolletjes van 100 mg of 200 mg.

U brengt de bolletjes in uw vagina.

U begint met progesteron op: ____-____-____

Instructies estradiol

Tijdens het gebruik van progesteron blijft u het medicijn estradiol gewoon innemen.

U neemt uw medicijnen op de volgende momenten:

- ___ mg estradiol en 200 mg progesteron in de ochtend
- ___ mg estradiol en 200 mg progesteron in de middag
- ___ mg estradiol en 200 mg progesteron voordat u gaat slapen

Afspraak plaatsen van de embryo's in Amsterdam UMC, locatie AMC

U heeft op ____-____-____ om ____ uur een afspraak in Amsterdam UMC, locatie AMC. Tijdens deze afspraak plaatst de arts de embryo's.

Als de behandeling niet door kan gaan, belt de assistente u op de dag van de plaatsing van de embryo's.

Uw nieuwe afspraak is op ____-____-____ om ____ uur.

Zwangerschapstest

Ongeveer 10 dagen na het plaatsen van de embryo's doet u thuis een zwangerschapstest. De assistente van de afdeling belt u rond de dag van de zwangerschapstest, in de middag.

U doet de zwangerschapstest op: ____ - _____ - ____

Zwanger

Als u zwanger bent, maakt de assistente een afspraak voor een echo. U krijgt de echo als u 7 tot 8 weken zwanger bent. U blijft progesteron en estradiol gebruiken tot u 3 maanden zwanger bent. Daarna gaat u steeds minder medicijnen gebruiken.

Niet zwanger

Als u niet zwanger bent, stopt u met alle medicijnen volgens het afgesproken schema. De assistente belt u om nieuwe afspraken te maken.

Schema om steeds minder medicijnen te gebruiken

U begint in week 11 van uw zwangerschap met steeds minder medicijnen te gebruiken. Dit heet afbouwen. Als u niet zwanger bent, stopt u met alle medicijnen volgens het afgesproken schema.

U begint minder medicijnen te gebruiken op: ____ - _____ - ____ . Dit is dag 1.

U neemt op dag 1, 2 en 3 de volgende medicijnen:

- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron in de ochtend
- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron in de middag
- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron voordat u gaat slapen

Vanaf dag 4 neemt u geen medicijnen meer in.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag aan de polikliniek via [MijnOLVG](#) of per e-mail. Op werkdagen kunt u ook bellen.

Polikliniek VEVO, locatie Oost, P1

020 599 34 81 (op werkdagen van 08.15 tot 16.15 uur)

Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde Amsterdam UMC, locatie AMC

Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam, 020 566 91 11

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 augustus 2023, foldernr.4457