

Suikertest

glucosetolerantietest bij kinderen

Je bent in OLVG naar de afdeling Kindergeneeskunde gekomen omdat je te zwaar bent. En daar wil je graag iets aan veranderen. We gaan je daarbij helpen.

We willen graag weten wat jouw lichaam doet met de suiker die je eet. Dat gaan we onderzoeken met een test, de glucosetolerantietest. Om dit goed te kunnen doen, hebben we een beetje bloed en een beetje plas uit jouw lichaam nodig. Ook willen we graag van je horen hoe je gewend bent om te eten, en hoeveel je sport of beweegt.

In de folder staan soms moeilijke woorden. Achterin de folder staat een lijst met deze woorden en wat ze betekenen.

De dag in het kort

Het onderzoek duurt een halve dag. Op de volgende pagina staat hoe de ochtend van de test eruit ziet. Soms zijn de tijden iets anders. Na dit overzicht leggen we je over alles meer uit.

Hoe laat?

Wat gebeurt er?

vroeg	Opstaan en niet ontbijten, niet drinken en niet roken. Water drinken mag wel.
8.15 uur	<ul style="list-style-type: none">• Melden bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde• Wegen, lengte meten, verdovingspleister plakken, 1e keer bloeddruk meten, uitplassen in het toilet
8.45 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1e keer bloed afnemen• Suikerdrink drinken• Plassen in een potje
9.45 uur	2e keer bloeddruk opmeten (1 uur na drinken van de suikerdrink)
10.45 uur	<ul style="list-style-type: none">• 2e keer bloed afnemen (2 uur na drinken van de suikerdrink)• 3e x bloeddruk opmeten, ontbijten• Naar huis

Meer informatie over het onderzoek

Hoe gaat het onderzoek?

Bij het onderzoek mogen je ouders of verzorgers de hele tijd bij je blijven. Er gebeuren de volgende dingen:

- Je gaat op de weegschaal staan en kijkt hoeveel je weegt.
- We meten hoe lang je bent.
- Je krijgt een verdovingspleister (een toverpleister) aan de binnenkant van je elleboog geplakt. Deze pleister zorgt er voor dat je huid op die plaats verdoofd is, zodat je de prik bijna niet voelt. Na ongeveer vier uur heb je op die plek gewoon weer gevoel.
- Daarna meten we de bloeddruk. Dan meten we hoe hard je bloed stroomt. De assistent doet een soort band om je arm en pompt deze op. Dit voelt strak, net of iemand in je arm knijpt. Ze laat de band langzaam leeglopen. Zo kunnen we meten hoe hoog de bloeddruk is.
- Je gaat naar de wc en plast alles wat je maar kunt plassen uit. Er mag niks meer in je blaas zitten.
- De laborant neemt bloed bij je af. Ze geeft dan een prik in je arm. Door de verdovingspleister voel je hier bijna niks van. Dit duurt een paar minuten.
- Daarna moet je de suikerdrink drinken. Dit moet je binnen tien minuten opdrinken.
- Lukt dit niet, dan moeten we stoppen met de test. We kunnen dan niet goed meten hoe jouw lijf met de suiker omgaat.
- We maken dan weer een nieuwe afspraak.
- Na het drinken van het drankje mag je wel water drinken.
- Je plast een keer in een potje en de polikliniek-assistent meet nog een keer je bloeddruk op.
- Je moet nu 2 uur wachten in de wachtruimte op de polikliniek. Hier kun je lezen, kleuren of op de computer. Je mag water zonder suiker drinken. Verder mag je nog steeds niets eten, drinken en roken.
- Dan neemt de laborant nog een keer bloed af aan de kant waar je verdovingspleister geplakt zat.
- De polikliniekassistent meet ook nog een keer je bloeddruk op.
- Hierna krijg je een ontbijt.

Wat is de uitslag van het onderzoek?

Wij gaan meten hoeveel suiker er zit in je bloed en plas. Na twee weken is de uitslag van de glucosetolerantietest bekend. Je kinderarts bespreekt de uitslag tijdens een volgende afspraak met jou en je ouders.

- **De dag van het onderzoek moet je nuchter zijn. Dit betekent dat je vanaf 12 uur 's nachts niet meer mag eten, drinken en roken. Dit is heel belangrijk.**
- **Als je niet nuchter bent kan het onderzoek niet doorgaan. Je mag wel water drinken (zonder suiker).**
- **Soms moet je van tevoren stoppen met bepaalde medicijnen. De kinderarts heeft dit met jou en je ouders besproken. Denk daar goed aan!**

Wat is wat?

uitleg

Blaas	Een soort ballon in je lichaam waarin je plas wordt bewaard
Coördinator	Iemand die allerlei dingen regelt
Glucose	Suiker
Laborant	Iemand die je een prik geeft en dan bloed afneemt
Motoriek	Hoe je lichaam beweegt
Nuchter	Een lege maag
Obesitas	Ziekte waarbij je te zwaar bent
Obesitascoördinator	Iemand die van alles regelt voor te zware kinderen
Polikliniek-assistent	Een verpleegkundige op de polikliniek
Urine	Plas
Tolerantie	Of je ergens tegen kunt

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kindergeneeskunde
- www.kinderolvg.nl

Contact

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E kinderpoli@olvg.nl
P4

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 november 2018, 0605