

Sedatie met lachgas bij kinderen

Binnenkort ondergaat uw kind een behandeling en wordt met lachgas in een lichte slaap gebracht. Wat is lachgas en hoe werkt het? Hoe bereidt u uw kind voor op de sedatie? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is lachgas?

Lachgas is een onschuldig middel om onnodige pijn en angst tijdens medische ingrepen te voorkomen. Binnen een paar minuten werkt het en het is ook weer na enkele minuten uitgewerkt. Het kind heeft hier weinig last van.

Wat is sedatie met lachgas?

Bij sedatie met lachgas krijgt het kind via een kapje over de mond en neus een mengsel van lachgas en zuurstof toegediend. Lachgas heeft een kalmerende werking. Het kind voelt zich meer ontspannen, is minder bang en voelt minder pijn. Het is een veilige methode, waarbij uw kind steeds bij bewustzijn blijft. Deze methode is vooral geschikt voor angstige kinderen ouder dan 2 jaar, die goed aanspreekbaar zijn. De afdeling Spoedeisende Hulp en de afdeling Kindergeneeskunde gebruiken sedatie met lachgas.

De verhouding lachgas en zuurstof is altijd gelijk, namelijk 50% lachgas en 50% zuurstof. Ter vergelijking: in de lucht die we dagelijks inademen, zit 21% zuurstof.

- **De voorbereiding van uw kind op de sedatie is belangrijk. Begin hier thuis al mee!**
- **Uw kind krijgt sedatie omdat het angstig is, voorbereiding is het begin van het verminderen van de angst.**
- **Het is belangrijk dat uw kind vertrouwen krijgt in de methode. In het ziekenhuis zullen u en uw kind voorbereid worden, maar indien mogelijk kunt u hier thuis al mee beginnen.**

Hoe bereid ik mijn kind voor op de sedatie?

De sedatie gebeurt door een 'lachgas praktijkspecialist'; dit is een arts of verpleegkundige die hiervoor opgeleid is. De lachgas praktijkspecialist

- komt kennismaken voor de behandeling
- bespreekt de sedatie en de te volgen stappen met u en uw kind
- houdt rekening met de leeftijd van het kind en past de informatie hierop aan

Oefenen met een kapje

Uw kind krijgt tijdens de sedatie een kapje op het gezicht. Uit het kapje komt het lachgas. Het is belangrijk om uw kind daarop voor te bereiden (als het een geplande sedatie is). U kunt thuis oefenen door uw kind te laten spelen met een plastic beker. Tijdens het spel zet u de beker op de neus en mond van uw kind en oefent u met het rustig in te laten ademen. Het kan helpen vooraf een fijn gevoel of gedachte te laten kiezen. Wat vindt uw kind fijn? Bijvoorbeeld lekker drijven op de rug in het zwembad, net als op vakantie. Of knuffelen met de poes op de bank.

Wat vertelt u aan uw kind?

- Uw kind merkt weinig van de behandeling en voelt geen pijn.
 - U blijft bij uw kind tijdens de behandeling.
 - Tijdens de behandeling heeft uw kind het gevoel alsof het zweeft of droomt.
 - In de behandelkamer is het stil en rustig.
 - Het lachgas-apparaat broemt een beetje.
- Als ouder/verzorger blijft u bij uw kind en u houdt contact doordat het kind bij u op schoot zit, of u houdt uw hand op zijn/haar arm. Het is voor het kind prettig te weten dat u er bent. U praat niet tegen het kind en de telefoon moet uit. De kamer is schemerig en uw kind kan de spullen van de behandeling niet zien.
 - De sedatie werkt het beste als het kind zich kan overgeven aan het dromerige gevoel en zich veilig voelt. Het kind kan nog wel reageren met handgebaren. Na de ingreep herinneren de meeste kinderen zich niet precies wat er is gebeurd.
 - Het is belangrijk dat er tijdens de sedatie rust is. Alleen degene die de sedatie uitvoert, praat tegen het kind en de rest is stil. Het lachgas-apparaat maakt een brommend geluid.
 - Een sedatie met lachgas maakt andere verdovingen niet overbodig. Lachgas werkt kort en plaatselijke verdovingen langer waardoor de pijnstillende werking langer is.

Hoe gaat sedatie met lachgas?

Laat uw kind niet teveel eten voor de behandeling. Uw kind hoeft niet nuchter te zijn. Tot 2 uur voor de behandeling raden we een licht ontbijt of een lichte lunch aan.

Voor de sedatie bespreken we met u en uw kind:

- de gezondheid en eventueel medicijngebruik van uw kind.
- de behandeling en de te verwachten effecten van de sedatie met lachgas.

De behandeling stap-voor-stap

Masker

We starten met het passen van het masker waarmee we zuurstof en lachgas toedienen. Het masker heeft 2 slangetjes onder andere voor de aanvoer van lachgas en zuurstof.

Staturatiemeter

Uw kind krijgt een saturatiemeter om de vinger. Hiermee bewaken wij de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Een saturatiemeter is een speciale pleister met een rood lampje.

Toedienen lachgas

Uw kind krijgt een mengsel van lachgas en zuurstof totdat het zich prettig en ontspannen voelt; dit duurt ongeveer 3 tot 5 minuten. Dan start de behandeling. Uw kind krijgt het mengsel totdat de behandeling klaar is.

Behandeling

De behandeling verloopt op normale wijze. Dit betekent dat een plaatselijke verdoving in de meeste gevallen ook plaatsvindt.

Einde van de behandeling

Na de behandeling krijgt uw kind 5 minuten zuivere zuurstof toegediend. Hiermee beëindigen we de sedatie zodat uw kind weer wakker wordt. De meeste kinderen hebben hier geen last van. Het kapje blijft nog voor het gezicht om de uitgedemde lachgas af te zuigen.

Een groot voordeel van lachgassedatie is dat, wanneer het inademen van het lachgas wordt gestopt, de werking na die vijf minuten is afgelopen en dat er in vrijwel alle gevallen geen na-effecten merkbaar zijn

Beleving van lachgassedatie

- De beleving van lachgassedatie kan per kind wisselen. In het algemeen vertellen kinderen na de sedatie dat zij slaperig waren, het gevoel hadden te dromen. Sommigen hebben het over het gevoel in een ballon te zitten, een soort veilige plek waar ze de behandeling “los konden laten”. Zij herinneren zich bijna niks meer van de behandeling terwijl ze tijdens de sedatie wel contact blijven behouden. Hoewel na het inademen van lachgas het eerste gevoel wat onwennig en vreemd kan zijn, zal dit in de meeste gevallen na een paar minuten veranderen in een aangenaam, warm, ontspannen en/of zweverig gevoel; een prettig, loom en een beetje afwezig gevoel.
- Het komt ook wel eens voor dat iemand het een onprettig gevoel blijft vinden. En er zijn soms ook kinderen die het zo spannend blijven vinden dat zij de sedatie niet willen ondergaan. Als zij het kapje niet op hun gezicht durven hebben, probeert men het kind te kalmeren en het toch te laten ondergaan maar dit lukt niet altijd. In overleg met de arts kan dan gekozen worden voor een alternatieve behandelaanpak.
- Lachgas die op deze wijze gebruikt wordt (lage concentraties en behandelingen van niet langer dan een uur) is ongevaarlijk voor de gezondheid.

Wat gebeurt er na afloop van de behandeling?

Bijwerkingen

Sommige kinderen hebben last van bijwerkingen zoals duizeligheid, licht in het hoofd, euforie, misselijkheid en braken. Het wordt afgeraden het middel te gebruiken als u zwanger bent. Als u zwanger bent en bij u kind wil blijven tijdens de sedatie kunt u dat bespreken met degene die de sedatie uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kindergeneeskunde
- www.kinderolvg.nl

Contact

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E kindersedatie@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 november 2018, 1035