

Buikwandbreuken

In deze folder leest u informatie over de meest voorkomende buikwandbreuken: de navelbreuk, de bovenbuiksbreuk en de littekenbreuk. Een buikwandbreuk wordt ook wel een hernia van de buikwand genoemd. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de chirurg heeft gehad.

Realiseert u zich dat voor u de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven. Meer informatie over de opname op Chirurgie en de opnamedatum kunt u lezen in de folder 'Opname Chirurgie'.

Buikwandbreuken

De organen in de buik worden beschermd door het buikvlies. Een zwakke plek in het buikvlies heet een breukpoort. Een breukpoort kan leiden tot een uitstulping: de buikwandbreuk. Het uitgestulpte deel van het buikvlies heet de breukzak. Het is mogelijk dat deze breukzak een gedeelte van de buikinhoud bevat. Als door bijvoorbeeld hoesten, persen of staan de druk in de buik hoger wordt, kan er meer buikinhoud in de breukzak komen. De breuk wordt dan groter. Bij een relatief nauwe breukpoort kan een breuk leiden tot beklemming van de breukinhoud.

Oorzaken

Een buikwandbreuk kan ontstaan door aangeboren factoren of door uitrekking van de buikwand. In de loop van het leven kan de buikwand uitrekken, bijvoorbeeld door toename in lichaamsgewicht, vaak zwaar tillen, veel hoesten, persen, zwangerschap.

Klachten

Een buikwandbreuk kan leiden tot veel pijn, vooral bij beklemming van de breukinhoud. Ook kan een breuk rugpijn veroorzaken. Een buikbreuk kan ook psychische klachten geven, omdat de buikwandbreuk erg zichtbaar is en daardoor van invloed kan zijn op uw uiterlijk.

Onderzoek en diagnose

De arts kan de diagnose stellen door de buik te bevoelen. De buikwandbreuk is herkenbaar als een zwelling op de plaats van de breuk.

Behandeling

Alleen bij zuigelingen kan een zwakke plek in de buikwand spontaan herstellen. Op latere leeftijd komt spontaan herstel niet voor. Indien u echter geen klachten heeft, is behandeling niet nodig. Heeft u wel klachten, dan is een operatie meestal noodzakelijk.

Wanneer ook de buikinhoud, zoals darmen, in de breukzak komt en bij een nauwe breukpoort, is snelle behandeling noodzakelijk.

Hieronder volgt meer informatie over de navelbreuk, de bovenbuiksbreuk, en de littekenbreuk.

De navelbreuk

Bij de navelbreuk is er verschil tussen de aangeboren navelbreuk en de navelbreuk die op latere leeftijd is ontstaan.

Aangeboren navelbreuk

De aangeboren navelbreuk herstelt meestal spontaan binnen de eerste drie levens jaren. Er is geen sprake van een ernstige aan doening. Beklemming van een navel breuk op de kinderleeftijd is zeldzaam. Als de breuk na drie jaar niet spontaan is hersteld, kan een operatie overwogen worden. In verband met mogelijke problemen door de navelbreuk bij een latere zwangerschap, wordt bij meisjes eerder besloten tot een operatie dan bij jongens. Tijdens de operatie sluit de arts de breukpoort. De ingreep gebeurt in dagbehandeling.

Niet-aangeboren navelbreuk

Omdat de navel de dunste laag is van de buikwand, kan daar een breuk ontstaan. Dit is meestal het gevolg van overgewicht, zwangerschap of zwaar lichamelijk werk. Een navelbreuk hoeft geen klachten te geven. Het kan pijn gaan doen als er een beklemming optreedt. De inhoud van de navelbreuk bestaat meestal uit vetweefsel, maar kan bij grotere breuken ook uit een deel van de darmen bestaan.

Behandeling

Bij herhaaldelijke pijnklachten of een steeds terugkerende beklemming raden we een operatie aan. De operatie is afhankelijk van de grootte van de breuk. Een kleine breuk kan behandeld worden door het sluiten van de breukpoort. Deze ingreep kan vaak in dagbehandeling gebeuren. Als de breuk wat groter is, maken we gebruik van kunststofmateriaal om de buikwand te verstevigen. Soms laten we tijdelijk een wondrain achter. Voor deze ingreep wordt u opgenomen op de afdeling Chirurgie.

De bovenbuiksbreuk

Boven de navel komen ook breuken voor die berusten op een zwakke plek in de buikwand. Bij deze breuk zit meestal geen buikinhoud in de breukzak, maar alleen vet weefsel. Vaak komt de breuk op meerdere plekken voor. Deze breuk geeft meestal geen klachten, maar een enkele keer kan er pijn optreden. Meestal is in de breukzak alleen vetweefsel aanwezig waardoor een eventuele beklemming niet ernstig is. Deze breuk komt vaker voor bij mannen.

Behandeling

Indien u klachten heeft, kan een operatie uitkomst bieden. Hierbij sluit de arts het defect in de buikwand. Bij de operatie letten we ook op het voorkomen van meerdere breuken, zodat we deze gelijktijdig kunnen verhelpen. Dit kan betekenen dat het litteken langer wordt dan u had verwacht. Meestal gebeurt de ingreep in dagbehandeling.

De littekenbreuk

Als u een operatie in uw buik heeft gehad, blijft er een litteken over. In het litteken kan een zwakke plek ontstaan, waardoor de buikinhoud kan uitpuilen. Er is dan sprake van een littekenbreuk. Een litteken breuk hoeft geen klachten te geven. Eventuele klachten zijn mede afhankelijk van de grootte van de breuk. Beklemming kan soms optreden. Bij een grote breuk en sterk uit puilen ervan kunnen rugklachten optreden.

Behandeling

Indien u klachten heeft kan een elastisch verstelbare buikband in veel gevallen uitkomst bieden. Operatief herstel is mogelijk, maar niet altijd makkelijk. Het succes is sterk afhankelijk van de grootte van de breuk en van uw conditie. Realiseert u zich dat een operatie voor een littekenbreuk een relatief grote ingreep is en dat er een grote kans is dat de breuk weer terug komt.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij dit soort operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Bij een wondgenezingsstoornis of een wondinfectie kan uiteindelijk opnieuw een breuk (een recidief breuk) ontstaan. Indien er zich complicaties voordoen, neemt u dan contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp..

Herstel

Uw herstel hangt af van de grootte van de operatie en uw gezondheidstoestand en conditie voor de operatie. Meestal kunt u na één tot twee weken weer goed functioneren.

Huishoudelijke werkzaamheden, arbeid, sport en dergelijke kunnen na een operatie voor een buikwandbreuk hervat worden afhankelijk van de pijnklachten.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek dat u met de chirurg heeft gehad. Voor u kan de situatie anders zijn dan hier is beschreven.

OLVG patiëntenfolders (indien van toepassing):

- verpleegafdeling Chirurgie, locatie Oost (opname en verblijf afdeling Chirurgie en opnamedatum).
- Anesthesiologie volwassenen

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 juni 2017, 0538