

Experimenteel onderzoek bij endeldarmkanker 'Wait-and-See'

Vanwege endeldarmkanker bent u onlangs behandeld met bestraling en/of chemotherapie. Meestal volgt na deze behandeling een ingrijpende operatie. OLVG onderzoekt momenteel samen met ziekenhuis Antoni van Leeuwenhoek het effect van het experimentele 'Wait-and-See' beleid. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Na uw behandeling met bestraling en/of chemotherapie is de tumor in de endeldarm (rectum) kleiner geworden en/of nagenoeg verdwenen. Daarom heeft uw chirurg en/of maag-darm-leverarts met u de mogelijkheid van een afwachtend beleid besproken. Het zogenaamde 'Wait-and-see' beleid als alternatief voor een operatie.

Operatieve behandeling

Bij endeldarmkanker volgt na bestraling en/of chemotherapie meestal een operatie. Bij deze standaardbehandeling verwijderen we de endeldarm met het omliggende vet en de lymfeklieren. Dit is een ingrijpende operatie.

Wanneer de tumor zich zeer laag in de endeldarm bevindt, moet er soms een blijvend stoma worden aangelegd. Soms leggen we een tijdelijk stoma aan om de nieuwe darmverbinding te beschermen.

Een operatie is nooit zonder risico en er is altijd kans op complicaties. Bij deze operatie bestaat er ook een kans op tijdelijke of blijvende moeilijkheden met de sluitspier, de blaas en seksuele functies.

Wait-and-See-beleid

Uit onderzoek blijkt dat na behandeling met bestraling en/of chemotherapie de tumor bij sommige patiënten volledig verdwijnt. Deze patiënten hadden mogelijk geen operatie hoeven te ondergaan. Hier wordt medisch-wetenschappelijk onderzoek naar gedaan. Een patiënt bij wie de tumor helemaal verdwenen lijkt na de bestraling en/of chemotherapie, kan nu ook kiezen voor de optie afwachten met regelmatige controles. We noemen dit 'Wait-and-See'.

Wie komt in aanmerking voor Wait-and-See?

De behandeling kan alleen veilig worden toegepast bij een patiënt bij wie de tumor en de omliggende lymfeklieren volledig lijken te zijn verdwenen na de behandeling.

Dit controleren we in eerste instantie met een MRI-scan. Wanneer de scan een duidelijke afname van de tumor laat zien, volgt er een sigmoïdscopie. Dit is een endoscopisch onderzoek: de maag-darm-leverarts bekijkt de endeldarm van binnenuit.

Als blijkt dat er nog een resttumor is, is de 'Wait-and-See' behandeling voor u geen optie.

Experimentele behandeling

Het ziekenhuis Antoni van Leeuwenhoek (AvL) coördineert in Nederland het onderzoek naar het Wait-and-See-beleid. OLVG werkt ook mee aan dit experimentele onderzoek.

Als u in aanmerking komt voor Wait-and-See en u gaat akkoord met de voorwaarden, dan maken we voor u een afspraak bij Antoni van Leeuwenhoek. Dat is noodzakelijk om deel te kunnen nemen aan het onderzoek. Deze afspraak is eenmalig. Wij zorgen dat uw onderzoeksgegevens doorgestuurd worden zoals de MRI-scan en het endoscopieverslag. AvL controleert uw gegevens om te kunnen beoordelen of Wait-and-See in uw geval haalbaar is.

Tijdens het gesprek in AvL krijgt u nog een keer informatie over de voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek.

Wat houdt deelname aan het onderzoek in?

Als u kiest voor deelname aan het onderzoek Wait-and-See en u geen operatie krijgt, wordt u gedurende 5 jaar intensief gecontroleerd. Dit gebeurt door uitgebreid onderzoek. Het doel van deze controles is om eventuele terugkerende endeldarmkanker zo vroeg mogelijk op te sporen en te behandelen. De controles zijn gelijk aan die van een patiënt die een operatie heeft ondergaan. Daarnaast ondergaat u regelmatig een MRI-scan en sigmoïdscopie (zie schema).

We proberen de controles zoveel mogelijk op één dag te plannen, afhankelijk van afspraken binnen het ziekenhuis. De onderzoeken en afspraken zijn altijd in OLVG.

.....

Nazorgplan

jaren	1			2			3			4			5		
maanden	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60	
CEA	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
sigmoïdoscopie	+	+		+	+	+	+	+	+	+				+	
coloscopie			+									+			
mri-onderbuik	+	+		+		+		+		+		+		+	
ct-scan borstkas/ buik				+				+		+					

Voor- en nadelen

Door deel te nemen aan het 'Wait-and-See' onderzoek ziet u af van de standaardbehandeling.

Volgens de huidige ervaringen is er een kans van ongeveer 15-20% dat tijdens het vervolgtraject van het Wait-and-See-onderzoek dat de tumor terugkomt in de endeldarm. Als dat bij u het geval is, beoordelen we uw situatie met behulp van aanvullend onderzoek. Op basis van de uitkomsten en mogelijkheden, bieden we u de behandeling die het beste bij uw situatie past.

Het is nog onduidelijk wat het effect is van de 'Wait-and-See' behandeling op de lange termijn.

Voor- en nadelen operatie en 'Wait-and-See' behandeling

Behandeling	Voordelen	Nadelen
Standaard operatie	<ul style="list-style-type: none">• Resttumor en lymfeklieren worden weggenomen• Standaardbehandeling.	<ul style="list-style-type: none">• Mogelijk blijvend stoma• 0-1 % risico op overlijden• Complicaties zoals infectie, bloeding, naadlekkage• Risico niet meer kunnen ophouden van urine of ontlasting (incontinentie)• Risico seksuele problemen
Wait-and-See-behandeling	<ul style="list-style-type: none">• Geen risico van de operatie• Geen stoma• Mogelijk minder problemen met niet meer kunnen ophouden van urine of ontlasting (incontinentie)• Mogelijk minder seksuele problemen	<ul style="list-style-type: none">• Geen standaardbehandeling• 15-20% kans dat de tumor terugroeit en er alsnog een operatie nodig is• Meer controles

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

casemanager GIT, locatie Oost

T 020 599 22 61 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 april 2021, foldernr.3659