

Implanteerbare hartmonitor

Binnenkort komt u naar OLVG, locatie Oost, voor de implantatie van een implanteerbare hartmonitor (ILR). Deze monitor controleert continu het hartritme. De hartmonitor registreert ook uw hartritme wanneer deze onregelmatig is.

De hartmonitor (ook wel looprecorder genoemd) is een staafvormig apparaatje van 4 bij 0,5 cm. Dit apparaatje wordt onder de huid, ter hoogte van uw hart geplaatst. Het controleert uw hartritme. Wanneer u een te snelle of te langzame hartslag heeft, of als uw hart onregelmatig klopt. Deze informatie wordt automatisch opgeslagen. Daarnaast kunt u, het apparaat met een afstandsbediening zelf opnames laten maken. Dit doet u wanneer u klachten heeft.

Waarom heeft u een hartmonitor nodig?

U krijgt een hartmonitor als uw arts uw hartritme voor een langere tijd wil controleren. Hierdoor kan de arts een oorzaak vinden voor uw klachten. Het kan zijn dat u last heeft van hartritmestoornissen. Heeft u niet altijd last van klachten? Zo niet, dan maakt dat het lastig om ze tijdens een afspraak met de arts of gepland onderzoek te registreren. De hartmonitor kan op elk moment gegevens opslaan, zodat deze op een later tijdstip door de arts gecontroleerd kunnen worden.

Waarom krijgt u de hartmonitor?

U krijgt de hartmonitor wanneer u last heeft van de volgende klachten:

- Onverklaarbaar flauwvallen (syncope)
- Duizeligheid
- U voelt zich licht in het hoofd. Alsof u te weinig hebt gegeten of te snel bent opgestaan.

De oorzaak van deze klachten kan een stoornis in het ritme van uw hart zijn. Maar het kan ook een andere reden hebben.

Boezemfibrilleren

Een andere reden waarvoor een hartmonitor gebruikt kan worden, is het vastleggen van boezemfibrilleren. Boezemfibrilleren kan samengaan met de volgende klachten:

- Hartkloppingen
- Vermoeidheid
- Pijn op de borst
- Kortademigheid of een licht gevoel in het hoofd

Het stellen van een diagnose kan soms lastig zijn, omdat niet iedereen klachten heeft op het moment van boezemfibrilleren. Daarom kan uw arts ervoor kiezen om een hartmonitor te plaatsen.

Hoe gaat het plaatsen van een hartmonitor?

Het plaatsen van de hartmonitor is op locatie Oost van OLVG. Een verpleegkundige specialist plaatst meestal de hartmonitor.

Vorbereiding

Op de dag van de implantatie mag u normaal ontbijten, u hoeft dus niet nuchter te zijn. Na ongeveer 15 minuten zit de hartmonitor onder uw huid, in de buurt van uw hart.

Het plaatsen van de hartmonitor gaat als volgt:

1. Eerst wordt de plaats bepaald waar de hartmonitor wordt geplaatst; meestal is dit midden links op de borst. Het plaatsen van de hartmonitor gebeurt onder plaatselijke verdoving.
2. Het gebied waar de hartmonitor wordt ingebracht, wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Er wordt een sneetje gemaakt van ongeveer een halve centimeter.
3. Met een speciaal hulpparaatje wordt de hartmonitor onder de huid geplaatst.
4. De huid wordt gesloten met huidlijm, of een hechting en een kleine pleister. Na de ingreep mag u meestal na een half uur weer naar huis.

Instructies

De cardiotechnicus geeft u na de implantatie uitleg en een handleiding. Hierin staat ook wat u moet doen. Zorg ervoor dat uw naasten weten hoe de afstandsbediening werkt en hoe en wanneer ze deze moeten gebruiken.

U krijgt bij uw hartmonitor een afstandsbediening die werkt op batterijen. Gaan meestal jaren mee anders overleg met technicus maar dat wordt ook allemaal besproken. Hiermee kunt u zelf informatie over uw hartritme opslaan op het moment dat u klachten voelt. De hartmonitor kijkt ongeveer 7 minuten terug in de tijd. Als u flauwvalt kunt u dus ook na afloop de klachten nog opslaan.

Het is belangrijk om de afstandsbediening altijd bij u te hebben en te gebruiken als u de klachten voelt.

1. U drukt op de knop van de afstandsbediening, u krijgt een knipperend blauw lampje te zien.
2. U moet de afstandsbediening vervolgens boven de hartmonitor houden. U krijgt nu een groen lampje te zien en u hoort een pieptoon. De registratie is nu geslaagd.
3. U maakt een afspraak bij uw cardio-technicus om de hartmonitor uit te lezen.

U ontvangt ook persoonlijke kaart van de hartmonitor. Op deze kaart staat informatie over u, uw arts en over de hartmonitor. Dit is belangrijk in geval van nood, als u een medische vraag heeft, of als u bijvoorbeeld door een metaaldetector moet. U moet deze kaart altijd bij u dragen.

Controle

Bij klachten neemt u eerst contact op met de cardiotechnicus. De cardiotechnicus haalt uw gegevens op uit de hartmonitor. De verdere behandeling is afhankelijk van die resultaten.

Hoelang draag ik de hartmonitor?

De arts bepaalt in overleg met u hoelang de hartmonitor blijft zitten. Meestal is dit tot het moment dat er een diagnose is gesteld. Soms kan uw arts samen met u besluiten dat de hartmonitor langer blijft zitten. De hartmonitor werkt op een batterij. Deze batterij werkt ongeveer 3 jaar.

Wat moet ik doen bij een medische ingreep of MRI?

Krijgt u een medische ingreep of een MRI? Meld dan altijd dat u een hartmonitor heeft.

Hoe wordt de hartmonitor verwijderd?

Het verwijderen van de hartmonitor gaat bijna hetzelfde als het inbrengen. Het gebied waar de hartmonitor is geplaatst, wordt plaatselijk verdoofd. Door een sneetje van ongeveer een halve centimeter, verwijdert de verpleegkundig specialist de hartmonitor. De huid wordt met een hechting of huidlijm gesloten. Na de ingreep mag u meestal na een half uur weer naar huis.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.OLVG.nl/hartcentrum
- www.hartstichting.nl
- www.harteraad.nl
- www.hartwijzer.nl

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 32 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E poli-cardiologie@olvg.nl

Poliplein 2

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 29 januari 2021, foldernr.4015