

# Adviezen na een operatie

U bent geopereerd op de afdeling Chirurgie of afdeling Acute Zorg. Als u weer naar huis mag, krijgt u van de arts en verpleegkundige uitleg over uw situatie. Voor een goed herstel na de operatie, is het belangrijk dat u weet wat u wel en wat u beter niet kunt doen.

Herstellen van een operatie heeft tijd nodig. Hoe lang dit duurt, hangt af van uw persoonlijke situatie en het soort operatie.

## Uw diagnose en behandeling:

---

---

---

---

## Let op! Voor u geldt alleen het aangekruiste advies

- U mag alles weer doen
- Mobiliseren en bewegen
- Dieet
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Algemeen

Een dag voordat u naar huis gaat, heeft u een ontslaggesprek met uw arts. U kunt dan uw eventuele vragen stellen. Ook de verpleegkundige die voor u zorgt, kan uw eventuele vragen beantwoorden.

## Medicijnen

- U mag maximaal 8 tabletten paracetamol 500 mg innemen tegen de pijn, tot 14 dagen na de operatie, tenzij uw arts anders heeft voorgeschreven. Paracetamol is zonder recept verkrijgbaar bij uw drogist of apotheek. Soms is het noodzakelijk om nog een andere pijnstiller te gebruiken. U krijgt dan een recept van uw arts.
- De zaalarts controleert samen met u de medicatie en maakt indien nodig het recept in orde.
- Houdt u er rekening mee dat de apotheek in de avonduren en in het weekend extra kosten berekend.

## Schouderpijn

Na sommige operaties heeft u pijn tussen de schouderbladen. Soms blazen we CO<sub>2</sub>-gas in de buikholte tijdens de operatie. Door het gas gaat uw buik bol staan waardoor de organen beter zichtbaar zijn. Dit gas zorgt voor prikkeling van het middenrif wat de pijn veroorzaakt. De pijn kan enkele dagen duren en verdwijnt vanzelf.

## Mobiliseren en bewegen

Het is belangrijk om kort na de operatie in beweging te komen. Het bevordert uw herstel en u voorkomt hiermee complicaties zoals trombose en longontsteking. Wees voorzichtig en ga niets forceren! Uw pijn bepaalt wat u wel en wat u niet kunt doen. Houd er rekening mee dat u na de narcose nog enige tijd last kunt hebben van moeheid en duizeligheid. Volg de eventuele instructies op die u krijgt van uw verpleegkundige, fysiotherapeut of behandelend specialist. Heeft er een operatie in het buikgebied plaats gevonden? Gebruik dan zo min mogelijk uw buikspieren. U mag tot 6 weken na de operatie niet zwaar tillen en niet hard persen (zoals tijdens de ontlasting).

## Wondverzorging

Laat de eerste 24 uur na de operatie de pleister zitten!

- Heeft u een hechtstrip of een doorzichtige pleister op uw wond? Laat deze dan zitten. Deze laten na enige tijd vanzelf los. Als dit niet zo is, verwijderen wij ze op de polikliniek. Een normale pleister mag u wel zelf verwijderen.
- U mag de dag na uw operatie douchen. De eerste twee weken na uw operatie kunt u beter niet in bad gaan, zwemmen of een sauna bezoeken.
- Gebruik de eerste 2 dagen geen zeep rondom de wond.
- Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek.
- De eerste 24 uur na de operatie moet de pleister blijven zitten. Als de wond na 24 uur droog is of niet meer lekt, hoeft u geen pleister meer te plakken.
- Heeft u gips? Zorg dan dat het gips niet nat wordt. Bij de thuiszorgwinkel koopt u hiervoor speciale hoezen, of gebruik een plastic zak.
- Heeft u agraves (nietjes) of hechtingen? Deze verwijderen wij tijdens de poliklinische controle of dit doet uw huisarts.

- Standaard verbandmateriaal, zoals pleisters, gazen en tape, moet u zelf u kopen bij een apotheek of drogist.
- Speciaal verbandmateriaal wordt geleverd door de firma Mathot.

**De meeste verbandmiddelen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar, alleen in speciale gevallen!**

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Er bestaat een kans op complicaties, zoals trombose, blaasontsteking, longontsteking, nabloeding en wondinfectie. Neemt u contact op met de afdeling waar u hebt gelegen, bij één van de onderstaande complicaties:

- Toenemende pijn.
- Nabloeding. Het is normaal dat de wond nog wat nabloedt. Als de wond blijft bloeden en de pleisters binnen één á twee uur doorweekt zijn, is het verstandig contact op te nemen met de afdeling.
- Koorts boven de 38,5 ° na 2x meten met ongeveer 4 uur ertussen, of bij een terugkerende hoge koorts.
- Wondontsteking. Dit herkent u aan roodheid, zwelling, warmte of pus.
- Het wijken van de wondranden (opengaan van de wond).
- Blijvende of toenemende zwelling.
- Blijvende misselijkheid, braken of diarree (langer dan 2 dagen).

### *Zijn er complicaties?*

- Tot de eerste polikliniekafpraak kunt u bij bovenstaande problemen of bij spoedeisende vragen contact opnemen met de afdeling waar u heeft gelegen.
- Overige vragen kunt u tijdens de eerstvolgende controle op de polikliniek bespreken met uw behandelend arts.
- Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH).

## Werkhervatting

U kunt weer gaan werken zodra u zich hiertoe in staat voelt, eventueel in overleg met uw bedrijfsarts. Vraagt u zich af of uw aandoening of behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van uw werk? Overleg dan met uw arts of bedrijfsarts. Afspraken over uw werk verlopen vaak soepeler als u de bedrijfsarts vóór de ingreep informeert of zo spoedig mogelijk na de ingreep op de hoogte brengt.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/chirurgie](http://www.olvg.nl/chirurgie)

## Contact

### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

### polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

### verpleegafdeling Chirurgie, locatie Oost (dag en nacht bereikbaar)

T 020 599 25 02 (A5)

T 020 599 25 03 (B5)

### verpleegafdeling Chirurgie A4, locatie West

T 020 510 84 14 (dag en nacht bereikbaar)

Route 41

### Acute Opname Afdeling C5, locatie Oost

T 020 599 25 04

Kijk voor actuele bezoektijden op [www.olvg.nl/bezoektijden](http://www.olvg.nl/bezoektijden)

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61 (dag en nacht bereikbaar)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 februari 2023, foldernr.0984