

Diëtist

deskundig in voeding en diëten

U bent door de specialist van het ziekenhuis verwezen naar de diëtist. De behandeling met een dieetadvies vormt een onderdeel van uw medische behandeling. In deze folder geven wij u informatie over wat u kunt verwachten van de diëtist.

De diëtist

Goede voeding is van groot belang bij ziekte en levert een positieve bijdrage aan uw algehele conditie. Een dieetbehandeling is gericht op een betere voedingstoestand en het verminderen of opheffen van lichamelijke klachten.

Een diëtist is deskundig op het gebied van voeding en diëten. Zij begeleidt en motiveert u bij het volgen van uw dieet en geeft u praktische tips en ideeën voor het inpassen van uw dieet in het dagelijkse leven. Een dieetadvies is voor veel mensen ingrijpend. Het inspelen op uw persoonlijke eetgewoonten en levensomstandigheden is daarom onontbeerlijk voor het volhouden van het dieet en het behalen van het gewenste resultaat.

De diëtisten zijn werkzaam op de polikliniek en op de verpleegafdelingen. Zij zijn gespecialiseerd in voedingsproblemen die bij verschillende ziektebeelden voorkomen. Zij werken steeds nauw samen met uw specialist(en) of verpleegkundigen en zij hanteren landelijke standaarden en richtlijnen.

Uw afspraak

Als u opgenomen bent in OLVG komt de diëtist bij u langs aan het bed. Heeft u een poliklinische afspraak, dan kunt u zich melden bij de polikliniek zoals is afgesproken. Bent u verhinderd, neemt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de afdeling Diëtetiek.

Het consult

- Het eerste gesprek is dikwijls het meest uitgebreid. Tijdens het eerste gesprek worden uw klachten in relatie tot uw voeding, eetgewoonten en persoonlijke omstandigheden geïnterviewd. De diëtist kan u uitleg geven over voeding met betrekking tot uw ziekte. Daarnaast verzamelt de diëtist aanvullende gegevens, zoals bloeduitslagen, ziektegeschiedenis, medicijngebruik, hulpvraag en persoonlijke verwachtingen.
- Vervolgens bekijkt u samen met de diëtist uw huidige voedings- en eetgewoonten. Aan de hand hiervan en aan de hand van de verzamelde gegevens stelt de diëtist een dieet

samen. Bij de samenstelling van dit dieet wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met uw eetgewoonten, uw smaak en uw leef-, werk-, en financiële omstandigheden.

- Gedurende een vervolgsbezoek bespreekt u de ervaringen met het volgen van het dieet. Tevens vindt er een evaluatie plaats aan de hand van uw eigen ervaringen en medische gegevens. De diëtist geeft u aanvullende informatie over uw dieet, stelt het dieet eventueel bij en beantwoordt uw vragen.
- Wanneer u na een opname in het ziekenhuis met een dieet naar huis gaat, krijgt u adviezen voor thuis mee. Deze adviezen kunnen uit zowel mondelinge als schriftelijke informatie bestaan. Indien nodig krijgt u een poliklinische afspraak mee om de behandeling voort te zetten.

Duur van de behandeling

Tijdens de behandeling zal de diëtist een vervolgsafpraak met u maken tot de behandeling is afgerond. De duur van de behandeling is afhankelijk van uw ziekteverloop en het effect van het dieet. De diëtist rapporteert aan de behandelend arts en aan eventuele andere medebehandelaars. Ook overlegt de diëtist tussentijds met hen indien noodzakelijk.

Kosten van uw dieet

De kosten van een bezoek aan de diëtist zijn voor rekening van OLVG. Wanneer u opgenomen bent, geldt dit ook voor de speciale dieetpreparaten die u gebruikt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Indien u een dieetpreparaat voorgeschreven krijgt voor thuis, vraagt uw diëtist een machtiging aan voor een vergoeding via uw zorgverzekeraar. Of deze kosten worden vergoed, hangt af van uw ziekte en bijbehorende klachten. Bij afwijzing kunt u in een aantal gevallen een beroep doen op extra belastingaftrek of op de bijzondere bijstand via de Sociale Dienst van uw gemeente.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dietetiek
- www.nvdietist.nl. (Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD))
- www.voedingscentrum.nl (Voedingscentrum)

Contact

afdeling Diëtetiek, locatie Oost

T 020 599 34 72

E dietetiek-oost@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 maart 2018, 0118