

# Kanker en psychische klachten

**Het krijgen van de diagnose kanker en de behandeling ervan is een ernstig ingrijpende gebeurtenis. Lichamelijk maar ook emotioneel krijgt u heel wat te verwerken. De diagnose en de ziekte gaan vaak gepaard met psychische klachten.**

Tijdens uw medische behandeling kunt u terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

## Welke psychische klachten?

Het horen van de diagnose kanker is een ingrijpende gebeurtenis. Veel voorkomende reacties zijn bijvoorbeeld:

- Verdriet om wat u dreigt te verliezen;
- Angst voor de behandeling of pijn;
- Machteloosheid omdat u meer zou willen doen dan u kunt;
- Boosheid op uw lichaam vanwege de ziekte;
- Boosheid op artsen die de diagnose hebben verteld;
- Onzekerheid omdat alle vanzelfsprekendheden weggeslagen lijken te zijn.

Deze gevoelens of problemen zijn normale reacties op een ingrijpende gebeurtenis. Door deze gevoelens of problemen kunt u last krijgen van slaapproblemen, piekeren en concentratieproblemen. Steun is belangrijk om hier goed mee om te gaan. Hiervoor kunt u niet alleen bij uw partner, familie of vrienden terecht, maar ook bij professionals.

## Wanneer kan ik terecht bij Psychiatrie & Medische Psychologie?

Wij adviseren u onder andere om hulp te zoeken als:

- Uw klachten zoals somberheid, slaapproblemen, piekeren of lusteloosheid langer dan een maand duren.
- U problemen ervaart op het gebied van werk, verzekeringsmogelijkheden, seksualiteit of relatie/gezin.
- U last heeft van woede- of paniekaanvallen.
- U sinds de diagnose meer alcohol bent gaan drinken.

Vanwege de veel voorkomende psychische klachten bij kanker zullen uw arts en verpleegkundig specialist daar extra aandacht voor hebben.

## Wie werken er bij Psychiatrie & Medische Psychologie?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten

bij kanker en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- (Klinisch) psychologen  
Een psycholoog kan helpen om angst of depressieve klachten ten gevolge van de ziekte te verminderen met gesprekstherapie. Daarnaast biedt hij/zij hulp bij bijvoorbeeld verwerking, slaapproblemen of vermoeidheidsklachten. Ook biedt hij/zij hulp bij relatieproblematiek met partnerrelatietherapie. Onze psychologen weten veel van de gevolgen van kanker en de behandeling ervan voor het psychisch functioneren (medische psychologie).
- Psychiaters  
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor psychische klachten. Ook schrijft hij/zij, indien nodig, medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.
- Seksuologen  
Tijdens uw ziekte kan ook de zin in seks veranderen. Daar is niet altijd voldoende aandacht voor. Een seksuoloog biedt ondersteuning en behandelingen om de klachten te verminderen.
- (Klinisch) neuropsychologen  
Een neuropsycholoog doet specifiek onderzoek bij geheugen of concentratieproblemen. Door deze uitgebreid in kaart te brengen is het vaak beter mogelijk de oorzaak van dit soort klachten op te sporen.
- Maatschappelijk werk  
U kunt vragen hebben die te maken hebben met werk, relatie en familie, financiën, huisvesting en dagelijkse levensbehoeften. U kunt hiervoor terecht bij de maatschappelijk werkende.

## Eerste afspraak - intake

Uw behandelend specialist, specialistisch verpleegkundige of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. U kunt ook altijd zelf uw behandelaar om een verwijzing vragen.

- Thuis krijgt u een brief met een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.
- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake met het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken.

Ook tijdens uw opname in OLVG kunt u een gesprek hebben met een psycholoog of psychiater. Uw behandelend arts kan dit aanvragen.

## Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling eruit zal zien. U overlegt onder andere:

- Het aantal afspraken;
- Evaluatiemomenten;
- Hoe u uw naasten erbij gaat betrekken;

- Wat u van de behandeling mag verwachten;
- Wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen.

Behandelingen binnen onze afdeling zijn in principe kortdurend, met een maximale behandelduur van een jaar.

Tijdens het medisch behandeltraject vindt de psychologische behandeling meestal in het ziekenhuis, bij de afdeling Psychiatrie en Medische Psychologie, plaats. Dit heeft als voordeel dat er korte lijnen zijn met de medisch specialisten.

Onze professionals werken regelmatig samen met de psychologen van het Ingeborg Douwes Centrum. Soms kan er daarom gebruik gemaakt worden van het aanbod van het Ingeborg Douwes Centrum, bijvoorbeeld voor het volgen van een groepsbehandeling. Het Ingeborg Douwes Centrum is het psycho-oncologische centrum voor de regio Amsterdam en Noord-Holland.

Na afronding van het medische behandeltraject, of als er sprake is van een vorm van kanker waarbij u niet meer beter wordt, wordt de behandeling vaak voortgezet bij het Ingeborg Douwes Centrum.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pmp](http://www.olvg.nl/pmp)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 maart 2022, foldemr.0649