

Kloofje bij de anus

U heeft met uw arts gesproken over de behandeling van een kloofje bij de anus, ook wel fissura ani genoemd. Wat is een kloofje? En hoe gaat het herstel? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is een kloofje bij de anus?

Een kloofje of een fissuur is een soort scheurtje in de anus. Het geeft meestal scherpe pijn tijdens of na het poepen. Vaak is er ook wat bloedverlies.

Hoe ontstaat een kloofje bij de anus?

Dat is nog niet bekend. Mogelijk heeft het te maken met een verhoogde spanning of een soort kramp van een deel van de kringspier. Door de pijn en de verhoogde spanning houdt iemand met een kloofje bij de anus vaak de ontlasting op waardoor deze hard wordt. Door de harde ontlasting scheurt het kloofje open bij het poepen waardoor het niet kan genezen.

Onderzoek en diagnose

Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat het lichamelijk onderzoek door de arts voldoende is. Bij het lichamelijk onderzoek inspecteert de arts de anus. Hij spreidt hierbij de anus een beetje, om een eventueel kloofje te kunnen ontdekken.

De behandeling

Meestal herstelt een kloofje bij de anus door eenvoudige maatregelen.

- Houd de ontlasting zacht. Eet voldoende plantaardige vezels zoals bruinbrood en zemelen. Soms krijgt u hiervoor een recept. Drink per dag ongeveer anderhalve liter water meer dan u gewend bent.
- Een bloedvat verwijdende zalf. U krijgt het recept van de arts. U smeert de zalf regelmatig en volgens voorschrift op het kloofje in de anus. Het gebruik van deze zalf geeft in het begin mogelijk wat hoofdpijn. Bij de meeste patiënten verdwijnt dit na 1 of 2 dagen, maar het kan langer duren. Na 3 maanden beoordeelt de arts het resultaat.

Als de klachten na deze maatregelen niet verdwijnen, is een operatie mogelijk. Deze ingreep heet laterale interne sfincterotomie (LIS) en kan in dagbehandeling plaatsvinden. Het verminderen van de spanning in de sluitspier, vergroot de kans op genezing van het kloofje. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. De arts maakt een kleine opening naast de anus en knipt daarna het binnenste deel van de sluitspier aan de zijkant in. Het operatiewondje wordt niet gehecht en blijft open. Dit is om een infectie te voorkomen.

Na de operatie

Omdat de wond wordt opengelaten, kunt u na de operatie moeite hebben met zitten en met poepen. De genezing van de wond hangt af van de grootte van de wond. Bij pijn kunt u een eenvoudige pijnstiller zoals paracetamol nemen. Wij raden u aan om voor de operatie deze pijnstillers in huis te hebben.

Naar huis

- Het is belangrijk om de ontlasting zacht te houden. U krijgt hiervoor een recept.
- U kunt eventueel paracetamol innemen tegen de pijn. Deze kunt u kopen bij de drogist. U mag maximaal zes tabletten paracetamol 500 mg per dag innemen.
- Als de pijn het toelaat, doet u zo veel mogelijk zelf. Wanneer u zich goed voelt om te werken, kan dit. De pijn kan na de operatie soms tot 6 weken aanhouden maar wordt geleidelijk aan steeds minder.
- U krijgt van de verpleegkundige en arts informatie en advies over uw herstel en op het gebied van voeding.
- U krijgt een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek.
- U krijgt zo nodig een recept mee voor medicijnen en/of verbandmiddelen.

Hoe verzorgt u de wond?

- Spoel het wondgebied ten minste twee keer per dag met de douchekop schoon. Dit moet u blijven doen tot de wond dicht is. Zolang de wond open is, mag u niet zwemmen of in bad.
- Ook spoelt u de wond elke keer nadat u ontlasting heeft gehad.
- U dekt de wond af met een schoon verbandgaas of maandverband.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig zoals een nabloeding. Daarnaast zijn er nog enkele specifieke complicaties mogelijk

- Bij de anus zitten veel bloedvaten. Daarom kan er na de behandeling wat bloedverlies optreden. U neemt contact op als het bloedverlies langer dan 5 dagen aanhoudt en als bij een nabloeding een gaasje of maandverband binnen 2 uur helemaal doorweekt is.
- Omdat de operatiewond open is, kan deze goed schoon gehouden worden. Er is weinig kans op wondinfectie, maar het kan wel. U neemt contact op als de wond rood, warm, heet of gezwollen is of als er pus uit de wond komt. En bij koorts boven de 38,5 °C.
- De operatie is vlakbij of in de sluitspier van de anus. Dit kan tijdelijke of blijvende gevolgen hebben voor de continentie van de anus. De eerste 2, 3 weken kunt u last hebben van winden, maar ook van verlies van vocht via de anus. Meestal is dit tijdelijk maar heel soms kan dit blijvend zijn.

Als er complicaties zijn, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Chirurgie, via 020 599 30 58. Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Operatie of ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost – P3

T 020 599 30 58 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

polikliniek Chirurgie, locatie West – Route 06

T 020 510 88 80 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

verpleegafdeling Chirurgie, locatie Oost (dag en nacht bereikbaar)

T 020 599 25 02 (A5)

T 020 599 25 03 (B5)

verpleegafdeling Chirurgie A4, locatie West – Route 41

T 020 510 84 14 (dag en nacht bereikbaar)

verpleegafdeling Acute Zorg C5, locatie Oost

T 020 599 25 04

Bezoek 11.00 - 12.00 uur en 15.30 – 20.00 uur

verpleegafdeling Acute Zorg, locatie West – Route 41

T 020 510 82 34

Bezoek 11.00 - 12.00 uur en 16.30 - 19.30 uur

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 juli 2021, foldernr.0093