

# Ingegroeide teennagel

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De rand van de nagel is dan in de huid gegroeid en leidt tot irritatie, pijn of een ontsteking. Het is niet bekend waarom een teennagel ingroeit.

Mogelijk ligt het aan de bouw van de teen zelf. Wanneer de teen licht gekanteld is, kan bij het lopen een nagelrand in de huid drukken. Het zou ook door te nauwe of te smalle schoenen veroorzaakt kunnen worden. Het is zeker is dat het te kort afknippen van de hoeken van de nagel een rol speelt.

## Diagnose en onderzoek

Voor het stellen van de diagnose is meestal geen nader onderzoek nodig. Een enkele keer laat de arts een röntgenfoto van de teen maken.

## De behandeling

Er bestaan verschillende behandelingsmogelijkheden. De keuze is afhankelijk van de ernst van het ingroeien van de nagelrand.

Uw arts overlegt met u welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

### ***De nagelrand is ingegroeid of dreigt in te groeien en irritatie te veroorzaken.***

Eenvoudige maatregelen zijn dan vaak voldoende. U kunt de druk van de nagelrand verminderen door een plukje watten onder de nagel te schuiven. Ook kunt de huid regelmatig naar beneden masseren.

### ***De mate van ingroei is erger en veroorzaakt pijn of een ontsteking.***

Een versmalling van de nagel is in dit geval nodig. De arts kan de nagel versmallen door de rand weg te knippen. De nagel groeit daarna gewoon weer aan. Als de ontsteking tot rust is gekomen kunt u proberen opnieuw ingroei te voorkomen. Dit kunt u proberen middels het plaatsen van een stukje watten of massage.

### ***Versmallen of verwijderen van de nagel.***

Het kan voorkomen dat de nagel blijvend wordt versmald. Niet alleen de nagelrand wordt dan weggeknipt, maar ook de wortel. De arts snijdt een stukje wortel weg, krabt dit weg of gebruikt speciaal vloeistof (phenol) om te zorgen dat de wortel niet meer terug groeit. Soms is het nodig de nagel gedeeltelijk of in zijn geheel te verwijderen.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten en wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving.

## Na de ingreep

- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers als paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Het is raadzaam om voor de ingreep alvast deze pijnstillers in huis te hebben.
- Het hooghouden van de voet kan de pijn verlichten.
- Na een dag mag het drukverband eraf, kunt u de voeten baden en een pleister op de teen doen. Afhankelijk van de pijn kunt u meestal na twee tot vijf dagen normaal lopen.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Ook kan het voorkomen dat de nagel opnieuw ingroeit. Een nieuwe behandeling is dan nodig.

Als er complicaties zijn, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

## Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep uitvoert.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/chirurgie](http://www.olvg.nl/chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

#### polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 augustus 2019, foldernr.0067