

Hiv en psychische klachten

Inmiddels is hiv een goed behandelbare infectie die een gezond, lang en gelukkig leven niet per definitie in de weg staat. Bij een hiv-infectie komen soms ook psychische klachten voor. Deze klachten kunnen uw dagelijks leven belemmeren en daardoor een negatieve invloed hebben op het beloop van de hiv-infectie.

Met psychische klachten veroorzaakt door een hiv-infectie kunt u terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

Welke psychische klachten?

Er kunnen verschillende psychische klachten voorkomen. Enkele voorbeelden zijn:

- Depressie
- Slaapproblemen
- Angst
- Relatie- en seksuele problemen
- Schaamte
- Isolement
- Geheugenproblemen
- Verwerkingsproblemen

De psychische klachten kunnen een negatieve invloed hebben op uw kwaliteit van leven en daardoor op het beloop van de hiv-infectie.

- Het is moeilijk goed voor uzelf te zorgen als u somber, in de war of erg onzeker bent.
- Soms lukt het ook niet de medicijnen goed en op tijd in te nemen.
- Het kan zwaar zijn om naar ziekenhuisafspraken te gaan.

Klachten door hiv-medicijnen

Met medicijnen kunnen we een hiv-infectie onder controle brengen. De behandeling is langdurig en het is belangrijk de medicijnen volgens voorschrift in te nemen. Soms komt het voor dat de hiv-medicatie bijwerkingen geeft, bijvoorbeeld slaapproblemen of stemmingsveranderingen. Indien u het gevoel heeft bijwerkingen te ervaren, kunt u dit bespreekbaar maken bij de hiv-verpleegkundige of de arts.

Wie werken er op de polikliniek PMP?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten bij een hiv-infectie en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- Klinisch psychologen en GZ-psychologen
Een psycholoog diagnosticeert en behandelt angst, stemmingsklachten, verwerkingsproblematiek, slaapproblemen en/of vermoeidheidsklachten. Ook bij relatieklachten kan een psycholoog hulp bieden, bijvoorbeeld met partnersgesprekken.
- Psychiaters en arts-assistenten psychiatrie
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor psychische klachten. De psychiater schrijft indien nodig medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.
- Klinisch neuropsycholoog
Als u en uw arts zorgen hebben over uw geheugen of concentratieproblemen, dan kunt u verwezen worden voor een neuropsychologisch onderzoek door onze klinisch neuropsycholoog.
- Seksuologen
De diagnose hiv kan soms ook uw seksuele functioneren veranderen. Een seksuoloog diagnosticeert en biedt een gerichte behandeling om uw seksuele functioneren weer te verbeteren.

Eerste afspraak - intake gesprek

Uw behandelend specialist, hiv-consulent of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. De klachten worden meestal eerst besproken met de hiv-verpleegkundige. Soms zal er een duo consult plaatsvinden. Dit houdt in dat u samen met de hiv-verpleegkundige en een verpleegkundig specialist psychiatrie of een GZ-psycholoog een gesprek heeft om uw hulpvraag goed in kaart te brengen. Uit dit gesprek volgt vaak een advies voor een behandeling.

Als u wordt verwezen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie krijgt u per e-mail of via MijnOLVG een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.

- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake in het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken.

Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling eruit zal zien. U overlegt onder andere:

- Het aantal afspraken;
- Evaluatiemomenten;
- Of u uw naasten erbij gaat betrekken;
- Wat u van de behandeling mag verwachten;

- Wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen. Behandelingen binnen onze afdeling zijn in principe kortdurend, met een maximale behandelduur van een jaar.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/pmp

Contact

Hiv-behandelcentrum, locatie West

T 020 510 70 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 14

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E secretariaatPMP@olvg.nl

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E secretariaatPMP@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 januari 2022, foldernr.1002