

Dysartrie

Dysartrie is een spraakstoornis die is ontstaan door een neurologische aandoening. U kunt moeite hebben met spreken en bent soms minder goed verstaanbaar.

Wat is dysartrie?

Dysartrie is een spraakstoornis door een neurologische aandoening. Hierdoor kunnen spieren verlamd raken en minder goed werken. Om goed verstaanbaar te kunnen spreken zijn veel spieren nodig. Deze spieren zorgen voor:

- Ademhalen
- Stemgeven; bijvoorbeeld hoe hard u praat en hoe de melodie van spreken is.
- Uitspreken (articuleren)

De aandoening kan ontstaan zijn door:

- Beroerte (CVA)
- Spierziekte (zoals Ziekte van Parkinson, Ms of ALS)
- Ongeval (trauma)
- Hersentumor
- Infectie die een aangezichtsverlamming veroorzaakt

De kenmerken van de dysartrie hangen af van welk gebied of welk systeem in het zenuwstelsel is beschadigd. Afhankelijk hiervan kunnen de spraakbewegingen te slap, te traag, te snel, te gespannen, of ongecontroleerd zijn. Dit bepaalt in hoeverre u verstaanbaar bent.

Omdat de spieren van de mond behalve het spreken ook het slikken en kauwen mogelijk maken, kan naast een dysartrie soms ook een slikprobleem (slikstoornis/dysfagie) ontstaan. Zie hiervoor onze andere folders.

Wat doet de logopedist?

- De logopedist gaat na of en welke vorm van dysartrie u heeft.
- De logopedist onderzoekt de gevoeligheid (sensibiliteit) en de beweging (motoriek) van uw mond en tong.
- Daarnaast beoordeelt de logopedist uw, verstaanbaarheid, uitspraak, stemgeving en ademhaling.

Het doel van de behandeling is om uw verstaanbaarheid te verbeteren. U leert zo goed mogelijk gebruik te maken van uw eigen mogelijkheden door oefening en adviezen toe te

passen. Ook kunnen we mensen in uw omgeving informeren over hoe u het best verstaanbaar kunt spreken en hoe zij daarbij kunnen helpen.

Tips voor uzelf

- Spreek langzaam.
- Spreek in korte zinnen of steekwoorden.
- Probeer de woorden zo nauwkeurig mogelijk en zo duidelijk mogelijk uit te spreken.
- Leg voldoende adempauzes in een zin.
- Zorg dat u oogcontact heeft met de persoon tegen wie u spreekt.
- Ga dicht bij de luisteraar staan of zitten.
- Verander niet te snel van onderwerp.
- Ondersteun het spreken eventueel met gebaren.
- Probeer woord voor woord te spreken als het spreken moeilijk gaat; bijvoorbeeld ik / ben / moe.
- Probeer de boodschap in steekwoorden op te schrijven als u zeer slecht verstaanbaar bent.

Tips voor mensen in uw naaste omgeving

- Zorg voor een rustige omgeving, zet radio en televisie tijdens het spreken uit.
- Wees eerlijk: vraag om herhaling wanneer u de boodschap niet heeft verstaan.
- Herhaal wat u denkt te hebben verstaan, Geef genoeg tijd om te antwoorden op uw vraag.
- Onderbreek liever niet.
- Ga niet luider of op een kinderlijke manier spreken, u bent goed te verstaan.
- Zorg voor oogcontact maar kijk ook naar de bewegingen van de mond. Dit helpt bij het te begrijpen wat er gezegd wordt.
- Wanneer er veel bezoek is, betrek dan dat de persoon met dysartrie bij het gesprek.
- Wijs de persoon met dysartrie op de alternatieve communicatiemogelijkheden, zoals aanwijzen, opschrijven of een gebaar maken.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/logopedie

Contact

afdeling Logopedie, locatie Oost

T 020 599 28 73 (werkdagen 9.00 – 16.30 uur)

E logopedie-oost@olvg.nl

afdeling Logopedie, locatie West

T 020 510 83 66 (werkdagen 9.00 – 16.30 uur)

E logopedie-west@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 mei 2020, foldernr.0606