



Fitter voor je operatie maakt het verschil bij darmkanker



Sinds kort kunnen patiënten met darmkanker in het OLVG voorafgaand aan de operatie hun conditie verbeteren. “We kunnen de meerwaarde daarvan nog niet volledig bewijzen, maar de effecten zijn zeer positief. De patiënt komt beter door de operatie en heeft minder complicaties. In het Máxima Medisch Centrum loopt onderzoek naar het effect van werken aan je conditie bij patiënten met darmkanker. Wij zijn zeer enthousiast over het onderzoek in het Máxima Medisch Centrum. Hier willen wij ook aan meewerken”, vertelt Kiki Jansen, verpleegkundig specialist in het OLVG.



De kans op complicaties na de operatie is veel kleiner

“Het is een manier om fitter het behandeltraject te starten. We noemen dat prehabilitatie en het is een nieuw soort zorg dat we patiënten met zicht op genezing voorafgaand aan de operatie kunnen aanbieden”, legt Kiki uit. “Wij volgen volledig de werkwijze van het Máxima Medisch Centrum. De operatie van de patiënten die hiervoor in aanmerking komen, wordt vier weken uitgesteld. Dat is heel goed mogelijk bij darmkanker, daarom is er voor deze studie ook voor deze patiëntengroep gekozen. Patiënten met darmkanker vormen een heel grote doelgroep. Soms zijn patiënten op het moment van de diagnose nog niet per se erg ziek, maar krijgen ze wel een heel grote operatie. In die vier weken krijgen mensen de tijd om zo fit mogelijk te worden. Daardoor is de kans dat je beter door de operatie komt groter en de kans op een dip na de operatie veel kleiner.”

Dat doen we op 5 manieren:

- drie keer per week een training op maat, passend bij de conditie en van de patiënt onder begeleiding van de fysiotherapeut
- ondersteuning van een diëtist en extra eiwitrijke voeding
- psychische ondersteuning wanneer daar behoefte aan is
- begeleiding bij stoppen met roken
- een ijzerinfuus bij patiënten met bloedarmoede.

Data verzamelen

Patiënten worden na het darmonderzoek verwezen naar de verpleegkundig specialist. “Wij doen de screening en de intake en checken hoe fit de patiënt is. In principe is het de bedoeling alle patiënten met goede kans op genezing die een operatie zullen ondergaan aan het programma meedoen. Er is op dit moment nog niet zoveel bekend hoeveel baat jonge en fitte patiënten hebben bij prehabilitatie. Wij verzamelen gegevens hierover en leveren die aan het Maxima Medisch Centrum. Zo wordt door onderzoek steeds meer bekend over het effect van een betere conditie op genezing.

Cancer Care Center

“Voor dit programma werken wij samen met het Cancer Care Center. Met een locatie buiten het ziekenhuis zodat een patiënt hier niet elke keer naartoe hoeft en daardoor steeds met zijn ziek zijn wordt geconfronteerd. In nauwe samenwerking met het OLVG krijgen patiënten bij het Cancer Care Center alle begeleiding op het gebied van fysiotherapie, diëtiëk en psychologie.” ∞



De deskundige:
Kiki Jansen

Als verpleegkundig specialist begeleidt Kiki Jansen in het OLVG patiënten met darmkanker.

Financiering:

Door een aantal verzekeraars is geld vrijgemaakt om het “fitter voor je operatie” voor patiënten met darmkanker te vergoeden.

Het gaat om:
Zilveren Kruis
CZ
DSW
ONVZ
EUcare

En alle daarbij aangesloten zorgverzekeringen