

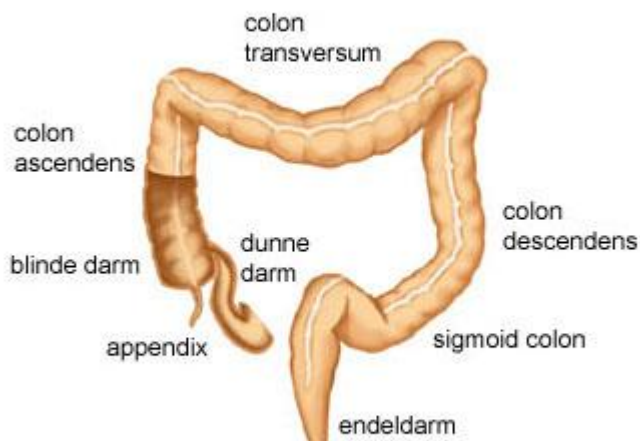
Stoma dikke darm

colostoma

Een colostoma is een kunstmatige uitgang van de dikke darm geplaatst op de buik. De ontlasting verlaat niet langer via de anus het lichaam, maar via een uitgang op de buik.

Dit gebeurt in sommige gevallen als een deel van de dikke darm is verwijderd en het niet meer mogelijk is de twee overgebleven darmdelen aan elkaar te hechten. Omdat de stoma geen kringspier heeft die de ontlasting binnenhoudt, kan er op elk moment ontlasting naar buiten komen. Vaak produceert de stoma na het ontbijt de meeste ontlasting. Dit is echter bij iedereen verschillend.

Om uit te kunnen leggen welke invloed een colostoma op het lichaam kan hebben, is het belangrijk om te weten wat de werking van de darmen is en hoe onze spijsvertering verloopt.



Een colostoma kan op verschillende delen van de dikke darm worden aangelegd: hoog of laag op de darm. Ligt een stoma laag op de dikke darm – dan is alleen de endeldarm weggenomen – dan blijft de ontlasting nog altijd vrij dik. Hoe groter het stuk darm is dat is weggehaald, hoe dunner de ontlasting naar buiten komt. Er zijn verschillende technieken om een stoma aan te leggen. Welke techniek er bij u zal worden toegepast, zal de chirurg/consulent stomazorg met u bespreken.

Eindstandig stoma

Bij een eindstandig stoma wordt het uiteinde van de darm naar buiten gehaald en in de buikwand vastgehecht. Er komt alleen ontlasting naar buiten. Het stuk darm dat vanuit het rectum (endeldarm) komt, is helemaal verwijderd of het laatste stuk endeldarm is dichtgehecht en ligt nog in de buikholte. In de laatste situatie kan mogelijk nog een hersteloperatie worden uitgevoerd. Als een stuk endeldarm nog in de buikholte ligt, dan is het mogelijk dat via het rectum slijm wordt afgescheiden.

Is sommige gevallen zal de chirurg besluiten om een slijmfistel aan te leggen, dan wordt het loze stuk darm tevens naar buiten geleid. Hier kan darmslijm en soms oude resten ontlasting uit komen.

Dubbelloops stoma

Bij een operatie wordt soms een dubbelloops stoma aangelegd. Hierbij haalt de chirurg een stuk van de darm door een opening in de buik naar buiten (een darmlis). Dat darmdeel wordt geopend en in de buikwand gehecht.

De darm heeft nu een soort omleiding. Er liggen twee openingen naast elkaar: een stuk waar ontlasting uitkomt en een stuk waar slijm uitkomt. Het stuk darm waar geen ontlasting langs komt, blijft slijm produceren dat afgevoerd moet worden. Er kan zich echter slijm verzamelen in de endeldarm wat zich dan spontaan kan ontlasten.

Soorten opvangmateriaal

Er zijn meerdere soorten systemen verkrijgbaar van verschillende fabrikanten, in overleg met u zullen wij het meest geschikte systeem rondom het stoma plaatsen. In de meeste gevallen is dat een gesloten zakje met goedwerkend filter.

Eendelig opvangsysteem

Dit systeem bestaat uit een huidplaat waar het zakje al aan vastzit, bij het verwisselen van het systeem wordt het gehele systeem vervangen. Dit kan één tot drie maal per dag plaatsvinden.

Tweedelig opvangsysteem

Dit systeem bestaat uit een huidplaat waarop het opvangzakje wordt bevestigd. De huidplaat blijft 2 tot 3 dagen zitten. Het opvangzakje kan meerdere malen per dag worden vervangen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid ontlasting.

Het kiezen van opvangmateriaal is erg persoonlijk. Hierbij gaat het er vooral om dat u zich prettig en veilig voelt met uw stomamaterialen. U kunt daarbij altijd een beroep doen op de stomaverpleegkundige wanneer u vragen heeft over het materiaal.

Irrigeren (spoelen)

Bij een eindstandig colostoma op het afdalende gedeelte van de dikke darm is er een mogelijkheid om de darm te irrigeren. Dit is een kunstmatige manier om de dikke darm op een vaste tijd te legen. De arts zal beoordelen of dit mogelijk is. De consulent stomazorg zal met u de voor- en nadelen van deze techniek bespreken indien daar behoefte aan is.

Eten en drinken

Na het aanleggen van een colostoma is het volgen van een dieet niet nodig. Wel kan de voeding die u gebruikt invloed hebben op de vastheid, geur en kleur van de ontlasting. Ook zijn er voedingsmiddelen die voor extra gasvorming kunnen zorgen. Het is van groot belang dat u gedurende de dag voldoende vocht tot u neemt. Meestal komt dit neer op 1,5 à 2 liter. Dit zal er voor zorgen dat de ontlasting smeùig blijft en makkelijker via de stoma het lichaam kan verlaten. Wanneer u weinig plast en de urine donker van kleur is, kan het zijn dat u te weinig heeft gedronken.

Het dagelijks leven

Het hebben van een colostoma hoeft u niet te belemmeren in uw dagelijkse activiteiten. Wel zal er een periode zijn van gewenning om bepaalde activiteiten weer uit te kunnen voeren. Het stoma kan u in staat stellen uw leven weer op te pakken. Vooral tijdens de herstelperiode vlak na operatie kan dit soms moeilijk zijn. Probeer dit daarom ook uit te spreken en zo nodig om hulp te vragen. Hobby's als zwemmen, hardlopen en fitnessen kunt u gewoon weer gaan uitvoeren. Wel is het van belang dat u uw buik niet te zwaar belast.

Vergoeding materiaal

De vergoeding van de meeste stoma opvangmaterialen is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekeraar. De consulent stomazorg schrijft een verantwoordingsformulier (machtiging) uit zodat u uw materialen kunt bestellen bij een van de medisch speciaalzaken. Wanneer u nieuw materiaal uit wilt proberen of hulpmiddelen nodig heeft met betrekking tot het stoma moet u eerst contact opnemen met de consulent stomazorg. Samen met u kan dan naar geschikt stomamateriaal gezocht worden. Zo nodig vult de consulent stomazorg een nieuw verantwoordingsformulier in.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/stoma-en-continentiezorg

Contact

Stomazorg, locatie Oost

T (020) 599 34 00 (werkdagen 9.00 uur - 10.30 uur) verpleegkundig consulent
T (020) 599 25 03 (bij geen gehoor) afdeling B5
E stomazorg@olvg.nl

Stoma- en continentiezorg, locatie West

T (020) 510 86 20 (di en vrij 9.00 uur - 10.30 uur)
T (020) 510 89 11 (di en vrij 9.00 uur - 10.30 uur)
E stomazorg@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 november 2019, foldernr.2805